

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Par le service des Fenottes de l'APF

Pour quoi ?

- Ne pas rester seul face à ses difficultés d'aidant familial
- Se rassurer, se soutenir mutuellement
- Echanger ses expériences et bonnes pratiques
- Prendre du recul avec l'aide d'un professionnel extérieur

Comment ?

Une séance d'une heure et demie

Un mardi tous les deux mois, entre 10h30 et 12h

(voir planning du "mardi des aidants" pour les dates).

Groupe ouvert (pas d'obligation de régularité de présence)

Par qui ?

Les séances sont animées par **Alyette Motte**,
Psychologue clinicienne diplômée

Comment s'inscrire ?

L'accès est gratuit, sur inscription préalable auprès de la
coordinatrice des Fenottes :

coordinatrice@apf69.asso.fr

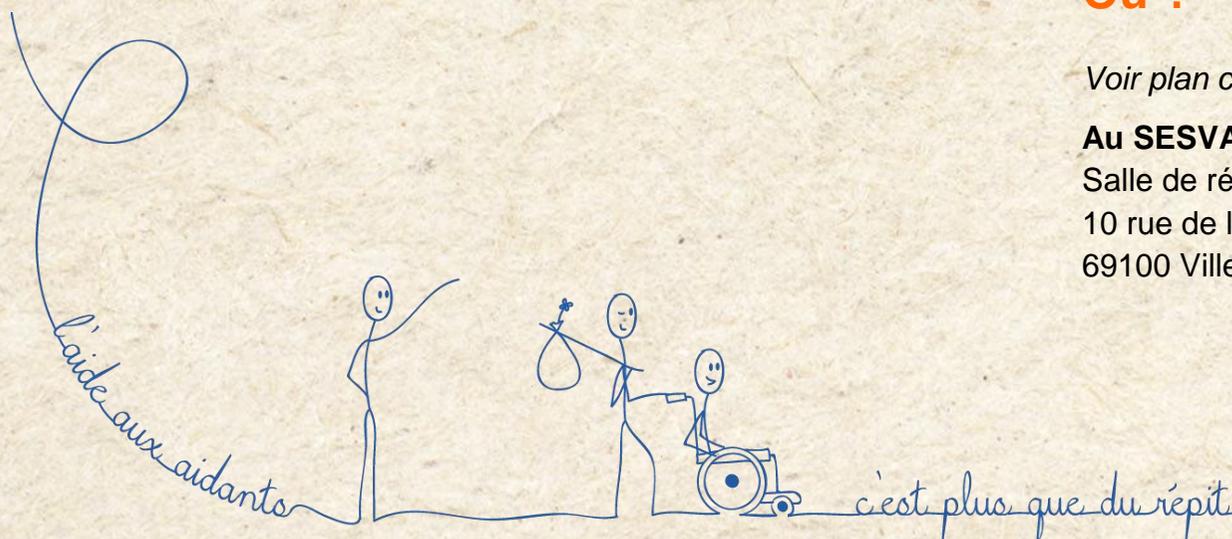
04 72 43 04 77 (accueil SESVAD)

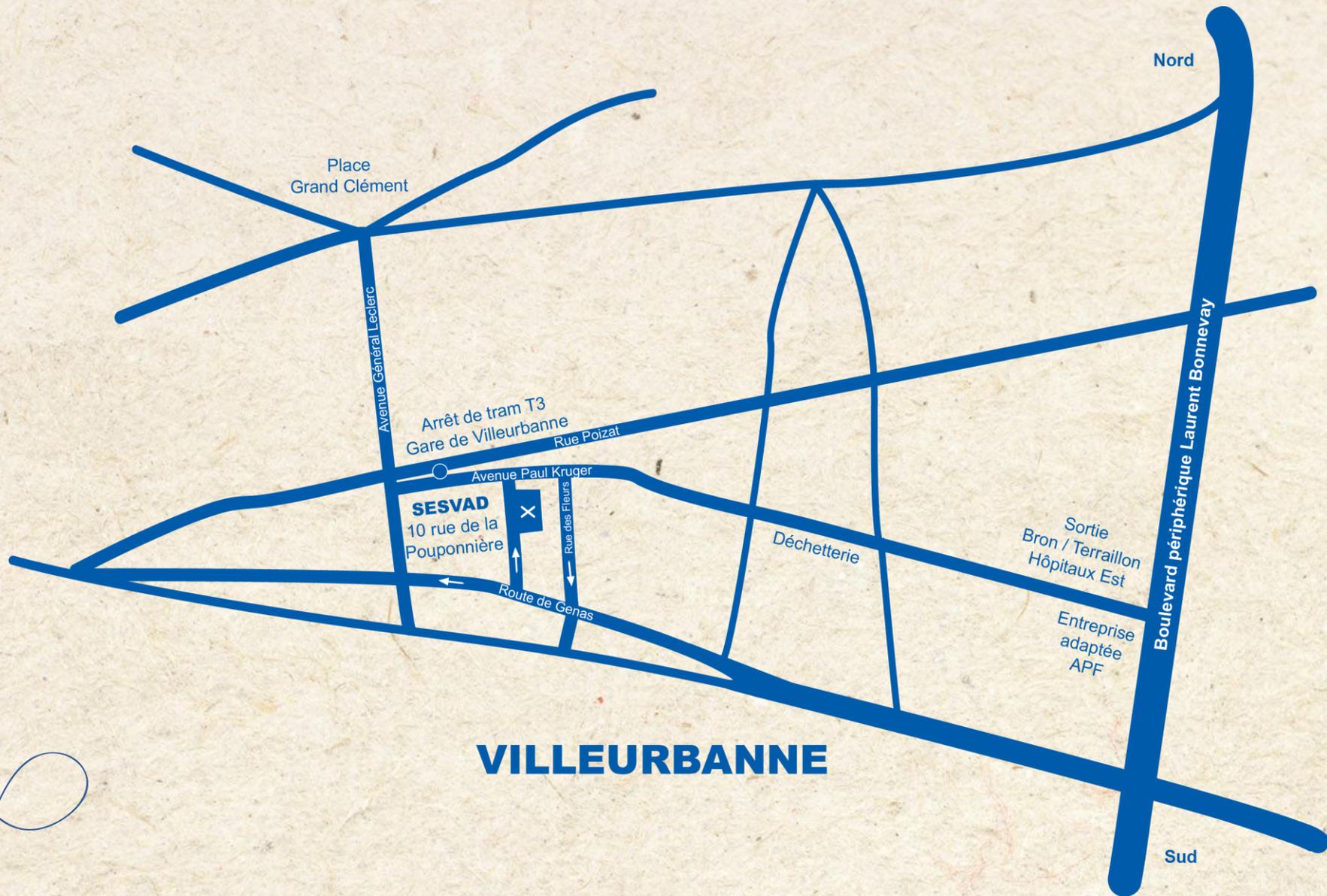
Où ?

Voir plan ci-après.

Au SESVAD

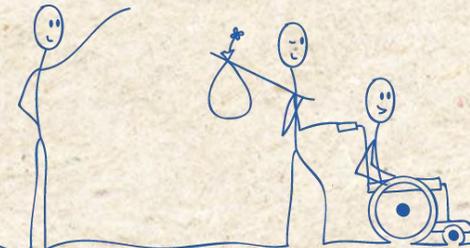
Salle de réunion vitrée en face de vous en entrant dans la cour
10 rue de la Pouponnière
69100 Villeurbanne





VILLEURBANNE

l'aide aux aidants



c'est plus que du répit

