

# GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Par le service des Fenottes de l'APF

## Pour quoi ?

- Ne pas rester seul face à ses difficultés d'aidant familial
- Se rassurer, se soutenir mutuellement
- Echanger ses expériences et bonnes pratiques
- Prendre du recul avec l'aide d'un professionnel extérieur

## Comment ?

Une séance d'une heure et demie

**Un mardi tous les deux mois, entre 10h30 et 12h**

(voir planning du "mardi des aidants" pour les dates).

Groupe ouvert (pas d'obligation de régularité de présence)

## Par qui ?

Les séances sont animées par **Alyette Motte**,  
Psychologue clinicienne diplômée

## Comment s'inscrire ?

L'accès est gratuit, sur inscription préalable auprès de la  
coordinatrice des Fenottes :

*coordinatrice@apf69.asso.fr*

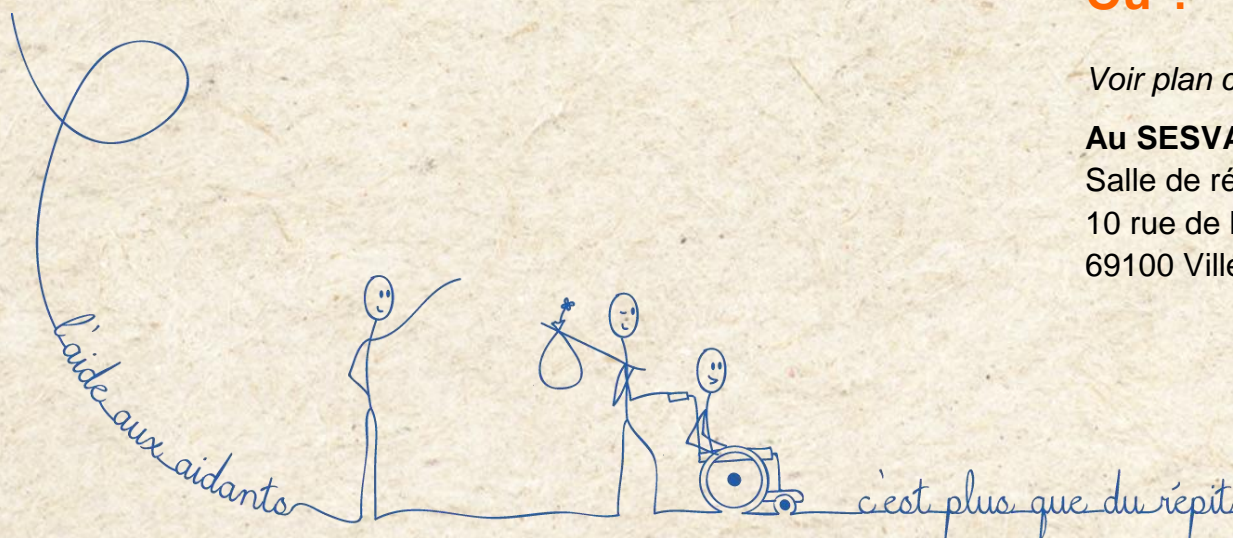
**04 72 43 04 77** (accueil SESVAD)

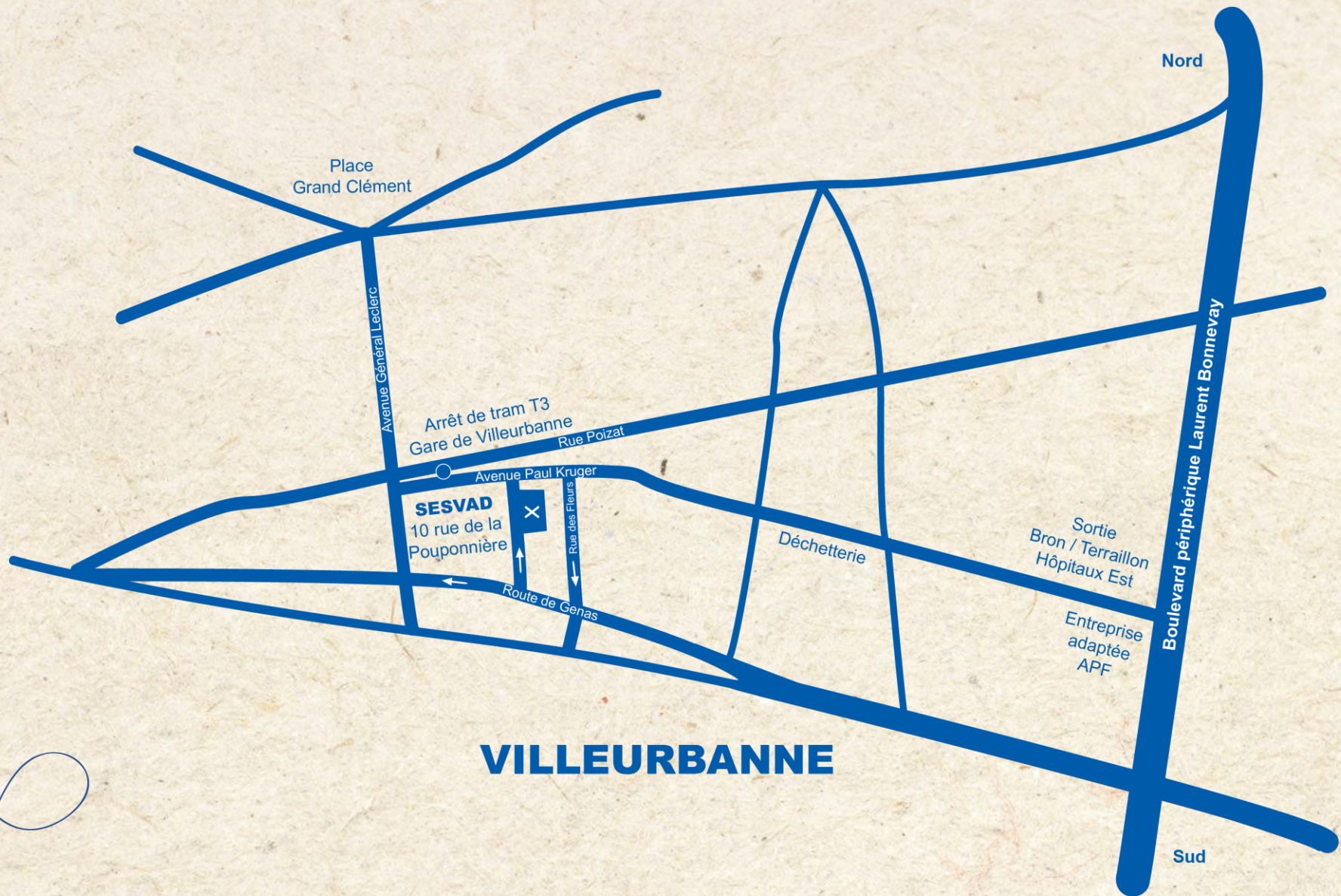
## Où ?

*Voir plan ci-après.*

**Au SESVAD**

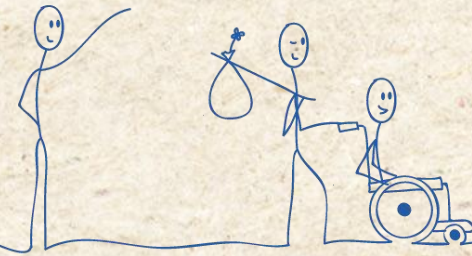
Salle de réunion vitrée en face de vous en entrant dans la cour  
10 rue de la Pouponnière  
69100 Villeurbanne





**VILLEURBANNE**

*l'aide aux aidants*



*c'est plus que du répit*

