

L'ETP c'est quoi ?

Dr Géraldine ANDRODIAS
Médecin coordonnateur
Réseau Rhône-Alpes SEP

Journée Rhônalpine, Lyon – 7 octobre 2017



Définition

- « L'Éducation Thérapeutique des Patients (ETP) vise à les aider à **acquérir ou maintenir les compétences** dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique** »

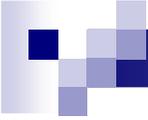
➡ **Etre acteur dans la prise en charge de la maladie**

➡ **Maintenir ou améliorer leur qualité de vie**



Le programme Act'SEP

- Un programme validé par l'ARS en **mai 2014**
- Une équipe **pluridisciplinaire**
- Des séances **individuelles et/ou collectives**
- Un programme **personnalisé**
- La possibilité d'inclure un **proche**



Pour qui ?

- Patient dont le **diagnostic de sclérose en plaques est confirmé**
- Peu importe la forme de SEP**
- A **toute phase de la maladie** et lors de tout changement
- Tout patient exprimant une attente** de meilleure compréhension et/ou gestion de sa maladie au quotidien
- Tout patient pour lequel est décelée une problématique** qui empêche la bonne intégration de la maladie dans le quotidien (le « vivre avec ») **et qui est d'accord pour la travailler**

Le programme d'Education Thérapeutique du Patient Réseau Rhône-Alpes SEP

ATELIERS EN LIEN AVEC LA MALADIE

Animateurs : neurologue et infirmière

Lieu : Hôpital neurologique

Durée : de 1h à 2h

INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Mieux comprendre sa maladie
- Reconnaître et gérer les poussées
- Prévoir et vivre sa grossesse

ATELIERS AUTOUR DE LA COMMUNICATION

Animateur : psychologue et neurologue

Lieu : Hôpital neurologique

Durée : de 1h à 2h

INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Communiquer avec le monde médical
- Communiquer avec son entourage, ses enfants
- Parler de son couple et de sa sexualité

ATELIERS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET DE SOPHROLOGIE

COLLECTIF

MARCHE NORDIQUE / SPORT EN SALLE

Animateur : enseignant en activité physique adaptée

Lieu : Locaux d'ABC Prévention Santé et en extérieur

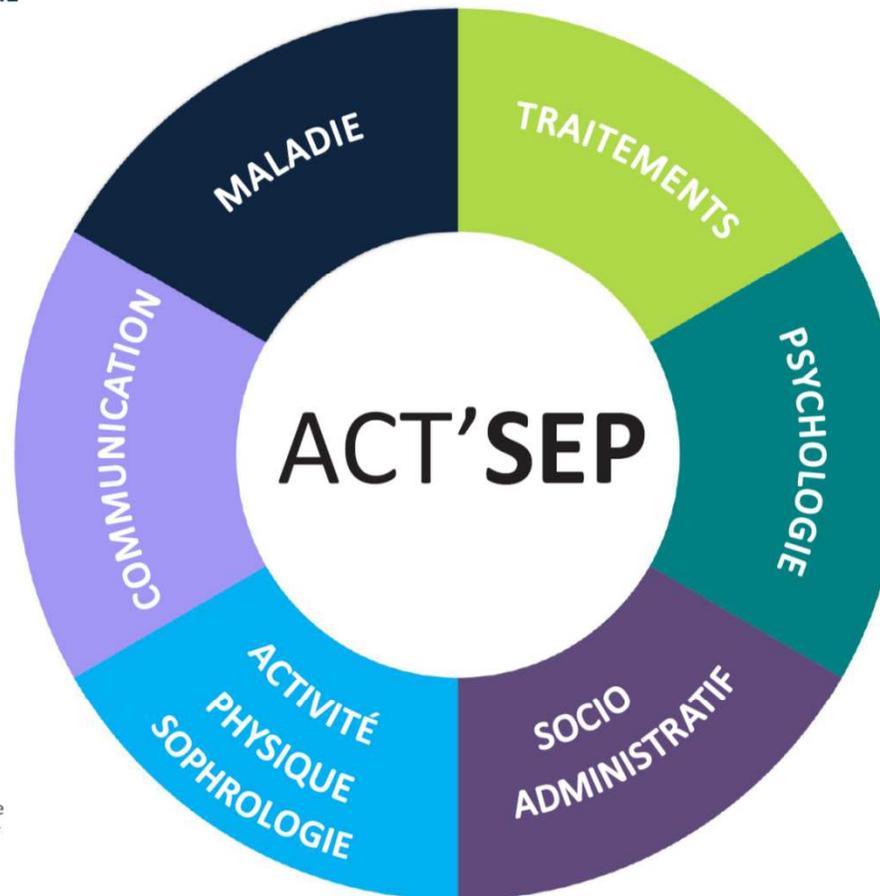
Durée : 1h par séance

SOPHROLOGIE

Animateur : sophrologue psychologue

Lieu : Hôpital cardiologique / APF Villeurbanne

Durée : 1h par séance



ATELIERS SUR LES TRAITEMENTS

Animateurs : neurologue et infirmière

Lieu : Hôpital neurologique

Durée : de 1h à 2h

INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Connaître les traitements
- Vivre avec ses traitements
- Apprendre la technique d'auto-injection

ATELIERS SUR LES ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

Animateurs : psychologue et neuropsychologue

Lieu : Hôpital neurologique

Durée : de 1h à 2h

INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Gérer sa fatigue
- Gérer le regard de l'autre

INDIVIDUEL

- Gérer ses émotions

COLLECTIF

- Développer son bien-être
- Booster sa mémoire et sa concentration

ATELIERS SOCIO- ADMINISTRATIFS

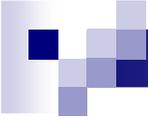
Animateur : assistante sociale

Lieu : Hôpital neurologique

Durée : de 1h à 2h

INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Comprendre ses droits, ses devoirs et les démarches administratives
- Réfléchir à sa situation professionnelle



Programme des sessions de groupe

(disponible sur le site internet)

- Reconnaître et gérer une poussée (9 février 2017)
- Gérer ma fatigue (9 mars 2017)
- Booster ma mémoire et ma concentration (avril 2017)
- Mieux comprendre ma maladie (mai 2017)
- Les représentations de la maladie
- Construire la relation avec mon neurologue
- Gérer mes démarches administratives
- Vivre avec mon traitement de fond
- Exprimer mes besoins et mes attentes à mon entourage
- Développer mon bien-être

En pratique ?

- Parlez en à votre neurologue !
- Contactez le Réseau Rhône-Alpes SEP !

Comment?

Réseau Rhône-Alpes SEP

Service de Neurologie A
G.H.E. - Hôpital Neurologique
59 Boulevard Pinel
69677 Bron Cedex

Téléphone

du lundi au vendredi de 8h à 16h30
fermé le mercredi après-midi
04 72 68 13 14

Email

infirmiere@rhone-alpes-sep.org
psychologue@rhone-alpes-sep.org

Informations

disponibles sur notre site internet
www.rhone-alpes-sep.org