

Journée Rhônealpine d'Information

sur la Sclérose en Plaques

Atelier

La place des aidants

Plan de la Présentation

- *6 octobre 2013 journée nationale des aidants*
- *Aidés- aidants-aidés -entraidés*
- *L'aidant familial*
- *La proximologie*
- *Le répit*
- *Propositions de solutions*
- *Les groupes de paroles*
- *Les avancées et les projets*
- *Les VRF*
- *Quelques adresses*
- *Vos questions ?*

Aidés- aidants- aidés

- *Définition de l'aidant
familier - familial- naturel - informel*
- *A partir de quand le proche devient aidant ?*

Définition :

Une personne est considérée comme aidant lorsqu'elle s'occupe au quotidien d'un proche malade ou en perte d'autonomie

Ce n'est pas un choix

Accompagnement du patient

Médecin Traitant

Neurologue

Kinésithérapeute

Infirmière

Aides soignantes

Pharmacien Radiologue

Orthophoniste

Auxiliaires de vie

Ressources humaines

Assistante sociale

AIDANT FAMILIAL

Psychologue

Urologue

Gynécologue

Ophthalmologiste

Ergothérapeute

Le quotidien de l'aidant et de la famille au domicile

La rééducation

Les troubles urinaires

Les troubles cognitifs

La fatigue

La dépression

Les troubles sexuels

L'isolement

La chaleur

L'aménagement intérieur

Les loisirs, le lien social

La douleur

Le Répit

Répit : repos,

-ressourcement ,

-distance ,

-le choix de se reposer,

-un temps pour soi

-et pour un meilleur service à l'autre

Stop ; arrêt momentané , suspension de quelque chose de pénible, de contraignant qu'on ne maîtrise pas , d'une souffrance

Temps, moment de 1 h à plusieurs jours

Contrat moral à établir avec l'aidé et le second cercle de l'entourage familial et avec les professionnels de santé

La Proximologie

Terme composé de "proximo" qui signifie proche et "logie" discours parole

La proximologie est l'étude des relations entre la personne aidée et ses proches

L'originalité de cette recherche « est d'envisager la présence et le rôle de l'entourage comme éléments déterminants de l'environnement du patient pour une efficacité optimum des soins et de la qualité de vie.

Quelles solutions de répit?

La parole

Accueil de jour

Les aidants familiaux en activité professionnelle (!!!)

Activités journalières à l'extérieur

Les cures thermales

Les Fenottes

Les séjours en milieu hospitalier ou centre de rééducation

Les cours ou moyens séjour

Les séjours vacances

Les VRF

Le groupes de parole pour les aidants

Pour les conjoints, parents , enfants, amis

Animés par une psychologue

Réunion mensuelle

Groupe ouvert

Confidentialité au sein du groupe

Témoignage d'un participant

Les Villages Répit Familles

Les Cizes

Le village au cœur du Massif du Jura vous accueille dans un site spécialement conçu pour les personnes en situation de handicap moteur, accompagnées de leur familles

- 15 chalets adaptés*
- ouverture prévue le 10 mars 2014*

Les Projets , les avancées

La reconnaissance d'un statut des aidants

Visite médicale pour les aidants familiaux

Formation des aidants

Flexibilité dans l'emploi

Bourse de RTT

*Prise en compte des aidants dans une loi en
préparation pour la fin de l'année*

Adresses et références

www.proximologie.com

www.prochedemalade.com

www.agevillagepro.com

www.avecnosproches.com

www.fenottes-apf.fr

www.sesvad.com

www.aidants.fr

www.generation-proches.com

www.has-sante.fr

www.vrf.com