



**Journée Rhônealpine d'Information sur la Sclérose en
Plaques**

Réseau Rhône Alpes SEP

Quoi de neuf?

Dr Dominique LATOMBE

Présidente Réseau RA SEP

Samedi 8 Octobre 2016 Espace Tête d'Or, Villeurbanne

Le Réseau en quelques chiffres



- Le Réseau Rhône-Alpes SEP est une **association loi 1901** en activité depuis **2007**.
- **Objectif**: améliorer la prise en charge du patient atteints de sclérose en plaques dans la région Rhône-Alpes.
- **Adhésions**:
 - **673 professionnels** adhérents
 - **2 117 patients** adhérents



Psychologues

Lyon: Mme Ariane SANCHEZ

Grenoble: Mme Marie LABROSSE



Infirmière

Mme Maylis de FRANQUEVILLE



Médecin du travail

Dr Valérie CHIPIER



Neuropsychologues

Lyon: Mme Bernadette MERCIER

Saint Etienne: Mme Sophie JACQUELINE



MPR

Pr Sophie JACQUIN COURTOIS

Dr Marie-Caroline POUGET



Neurologues

Coordination Lyon

Dr Géraldine ANDRODIAS

Dr Laurence GIGNOUX

Antenne Saint Etienne

Pr Jean-Philippe CAMDESSANCHE

Antenne Grenoble

Dr Olivier CASEZ



Assistante de coordination

Mme Béatrice DUBOIS



Secrétaire

Mme Sylvie MARTEL



Assistante sociale

Mme Lucie REYNAUD



Education Thérapeutique en groupe

GROUPES D'ÉCHANGES A THEMES UNE FOIS PAR MOIS - A L'HOPITAL NEUROLOGIQUE

- Les représentations de la maladies
- Mieux comprendre ma maladie
- Gérer une poussée
- Construire la relation avec mon neurologue
- Gérer mes démarches administratives
- Gérer ma fatigue
- Vivre avec mon traitement de fond
- Booster ma mémoire et ma concentration
- Exprimer mes besoins et mes attentes à mon entourage
- Développer mon bien-être



Activités physiques adaptées



En partenariat avec ABC Prévention santé – LYON

➔ 1 groupe de patients

De novembre à février - lundi soir de 18h à 19h

➔ 2 groupes de marche nordique

De mars à juin – lundi et mardi soir de 18h à 19h

Formulaire de pré-inscription disponible au stand du Réseau



Sophrologie



3 groupes prévus à Lyon :

→ **2 groupes patients**

→ **1 groupe aidants**

De janvier à mars 2017

Sophrologue : Mme Magalie Roggerone

Formulaire de pré-inscription disponible au stand du Réseau



LA SEP EXPLIQUEE AUX ENFANTS



SAMEDI 20 MAI 2017

Matinée d'information destinée aux enfants de patients atteints de SEP pour mieux connaître la maladie

Entrée gratuite pour les enfants participants et les parents accompagnants

**PARC DES OISEAUX
01330 VILLARS LES DOMBES**

16 réseaux SEP en France





RESEAU
RHONE-ALPES
— SEP —

ACCÈS PROFESSIONNEL

Rechercher...

RECHERCHE

TAILLE DU TEXTE : + -

LE RÉSEAU
Découvrez-nous

LA MALADIE
Les traitements

FORMATIONS
Réunions

ACTUALITÉS
& Événements

STRUCTURES
Liste des acteurs

QUESTIONS
Réponses

CONTACT
& Accès

ACTUALITÉ DU 01 JANVIER 2014

PERMANENCE SOCIALE TÉLÉPHONIQUE AU RÉSEAU

Mme Nathalie Raymond, assistante sociale du Réseau Rhône-Alpes SEP, propose aux patients inscrits au Réseau une permanence sociale téléphonique le mercredi matin de 9h30 à 11h30.

www.rhone-alpes-sep.org

Tel: 04 72 68 13 14