

# La Médecine Traditionnelle Chinoise MTC

## Acupuncture



Présentation du 27 septembre 2014 pour le réseau Rhône-Alpes SEP

Dr Aymeric Frécon

Pour plus d'info : [www.docteurfrecon.fr](http://www.docteurfrecon.fr)

### Médecine :

- Née il y a environ 4000 ans
- La M.T.C., étudie, sous une vision qui lui est propre, les lois du cosmos, de l'univers (macrocosme) pour mieux appréhender le fonctionnement du vivant (microcosme). Cette réflexion analogique part du constat que, comme le vivant fait parti du grand tout de l'univers, son fonctionnement est superposable à ce dernier.
- C'est une médecine issue de l'observation de l'univers et de ses lois : les sages de l'antiquité chinoise qui vivaient en harmonie avec leur environnement, ont élaboré un mode de pensée, de réflexion et une philosophie en accord avec les règles de la nature.



- Homme debout entre ciel et terre, pour vivre en harmonie et bonne santé, doit se conformer aux rythmes du ciel et de la terre. C'est donc une médecine paysanne. Voici un exemple, pour mieux comprendre ces rythmes : en automne, les nuits commencent à être plus longues que les journées, la nature rentre doucement dans un repos hivernal, les fermiers rangent les provisions dans les greniers pour le repli hivernal, tout est en accordé pour que le repos puisse prendre le dessus sur l'activité, mais nous, qui vivons dans un monde moderne, déconnecté de la nature, nous sommes pour la rentrée dans un état d'effervescence qui bien souvent se finit en une grande fatigue si ce n'est la maladie.
- La MTC comprend 5 branches : Acupuncture – Pharmacopée - Gymnastique énergétique (qi gong et tai qi) – Diététique – Massages.
- Le but de cette médecine : s'intéresser à l'individu pour rétablir et maintenir l'équilibre énergétique : c'est donc une médecine énergétique.

Qu'est ce que l'énergie ?

C'est une vibration plus ou moins mobile ; de la matière (organes) à la pensée, tout est question d'énergie plus ou moins densifiée. C'est pour cela qu'on peut qualifier la médecine chinoise de médecine totale, car elle ne distingue pas le psychisme des organes, ni l'individu et son environnement ; tout est en interaction dans la vibration.

Par exemple : le langage populaire traduit bien ce lien entre le psychisme et le physique : « A force de me faire des soucis je vais finir par avoir un ulcère à l'estomac ».

C'est une médecine plus préventive que curative: en effet son action de prédilection se situe avant la lésion organique (atteinte de la matière). Une modification de l'énergie pourra être perçue avant la maladie et en rétablissant l'équilibre énergétique on limite ainsi le risque de tomber malade.

Question : Peut-elle guérir la SEP ? Tel n'est pas son objectif. Pour la MTC nombreux sont les chemins qui mènent à la maladie et chaque personne aura un dérèglement énergétique qui lui est propre.

L'acupuncture vous propose un traitement individualisé pour rétablir l'équilibre énergétique de chacun mais ne s'intéresse pas à la maladie en temps que telle.

- De nombreuses études ont montrés un intérêt de l'acupuncture dans le traitement du stress, anxiété, insomnie, dépression, fatigue et douleurs chroniques. Il faut bien comprendre, que lorsque ces symptômes s'améliorent, c'est que la personne a retrouvé un équilibre énergétique intérieur et c'est souvent pour cela, que l'amélioration est globale et ne se concentre pas sur un seul symptôme.
- La pratique de cette médecine en France est réservée aux médecins.

### Traditionnelle



- TRADITION : transmission continue d'un contenu culturel à travers l'histoire depuis un événement fondateur ou un passé, c'est donc une conscience collective : le souvenir de ce qui a été, avec le devoir de le transmettre et de l'enrichir: c'est une médecine dont les racines sont anciennes mais qui n'en reste pas moins vivante, évolutive, sans jamais renier ses origines.
- Ceci explique la grande hétérogénéité dans le style des écoles d'acupuncture et le fait qu'il y a presque autant de façons de pratiquer l'acupuncture qu'il y a d'acupuncteurs.

### Chinoise

- On retrouve les premiers textes traitant de l'acupuncture 200 avant JC mais elle était déjà pratiquée plus de 1000 ans avant JC avec des MOXAS. Elle s'est ensuite répandue en Asie puis en occident.

En France, en 1810, un des précurseurs dans la pratique de l'acupuncture est Louis Berlioz, père du compositeur, mais sa diffusion se fait à partir de 1927 grâce aux travaux d'un sinologue Georges Soulier de Morand.

### Le traitement en MTC

- Il sera variable, individualisée en fonction du bilan énergétique. Pour les personnes de plus de 7-8 ans, les aiguilles peuvent être employées. Les plus jeunes pourront bénéficier du traitement par le marteau fleur de prunier, qui a l'avantage d'être indolore. Dans certains cas, le traitement énergétique pourra associer des prescriptions à base de plantes, la diététique ou la gymnastique énergétique. Les moxas (cigares d'armoises portés à incandescence) sont parfois utilisés en complément des aiguilles pour apporter de l'énergie au point traité.



- Une plante issue de la pharmacopée chinoise pourrait avoir toute son importance dans la SEP : Le Ginseng (PANAX GINSENG). C'est un adaptogène : il aide l'individu à faire face au quotidien en améliorant ses capacités physiques, intellectuelles tout en diminuant le niveau de stress. Des études ont montrés que dans la SEP après trois mois de traitement, la qualité de vie de la personne le prenant était significativement améliorée<sup>1</sup>. Une autre étude<sup>2</sup>, qui elle reste expérimentale, montre qu'une des molécules actives du ginseng permettra de diminuer la lésion inflammatoire de la substance blanche causée par les lymphocytes T.



**⚠** Avant de vous procurer du ginseng il est important de vous renseigner chez un professionnel qui pourra vous conseiller un produit de qualité.

<sup>1</sup> [Int J Neurosci](#). 2013 Jul;123(7):480-6. doi: 10.3109/00207454.2013.764499. Epub 2013 Feb 11. Ginseng in the treatment of fatigue in multiple sclerosis: a randomized, placebo-controlled, double-blind pilot study.

<sup>2</sup> [Immunol Lett](#). 2011 Aug 30;138(2):169-78. doi: 10.1016/j.imlet.2011.04.005. Epub 2011 Apr 15. An acidic polysaccharide of Panax ginseng ameliorates experimental autoimmune encephalomyelitis and induces regulatory T cells