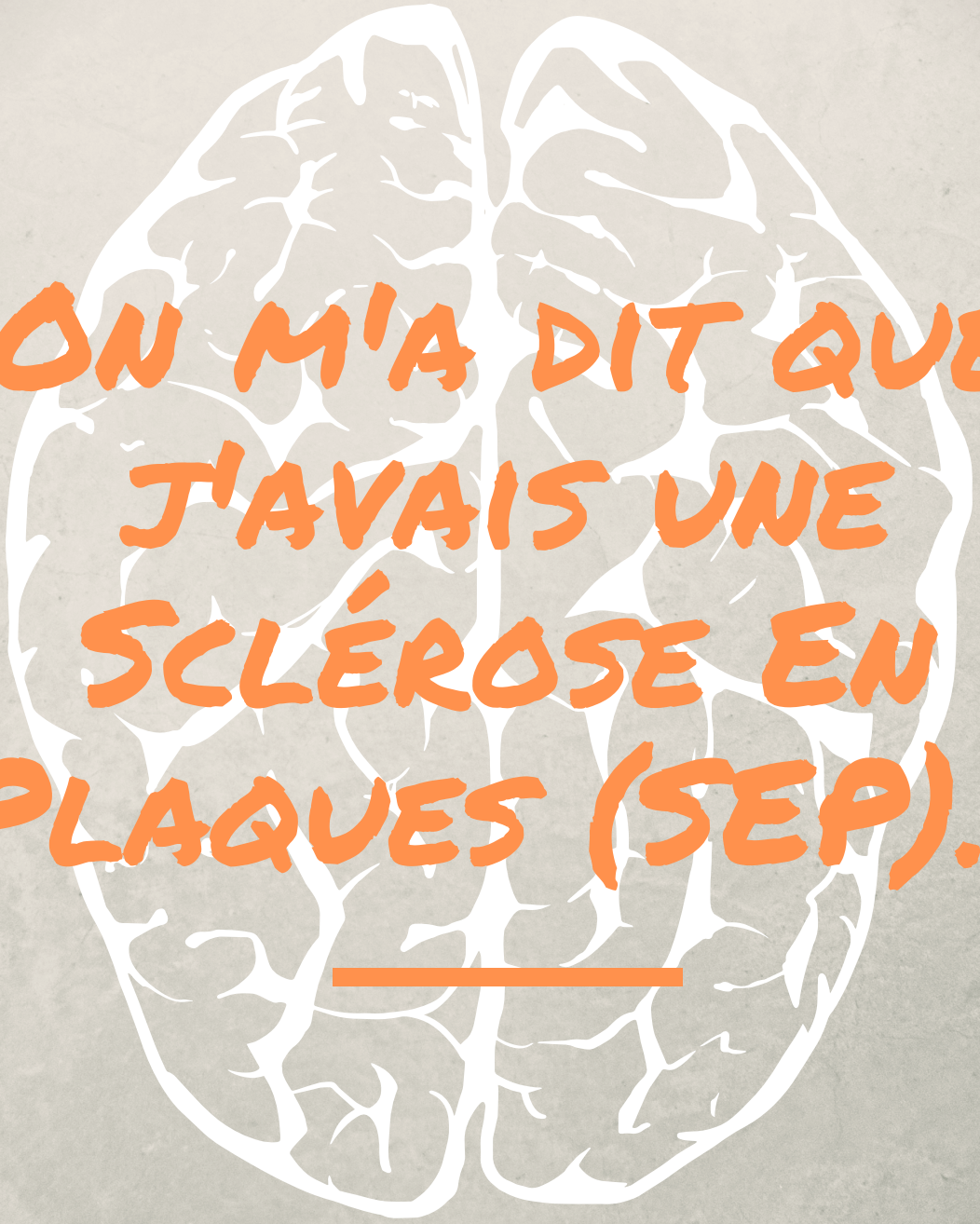
DISPOSITIF DE SUIVI
POST ANNONCE DIAGNOSTIQUE



On m'a dit que j'avais une sclérose en plaques (SEP)...

Hospices Civils de Lyon

C2RC-SEP Lyon

RESEAU RHONE-ALPES SEP

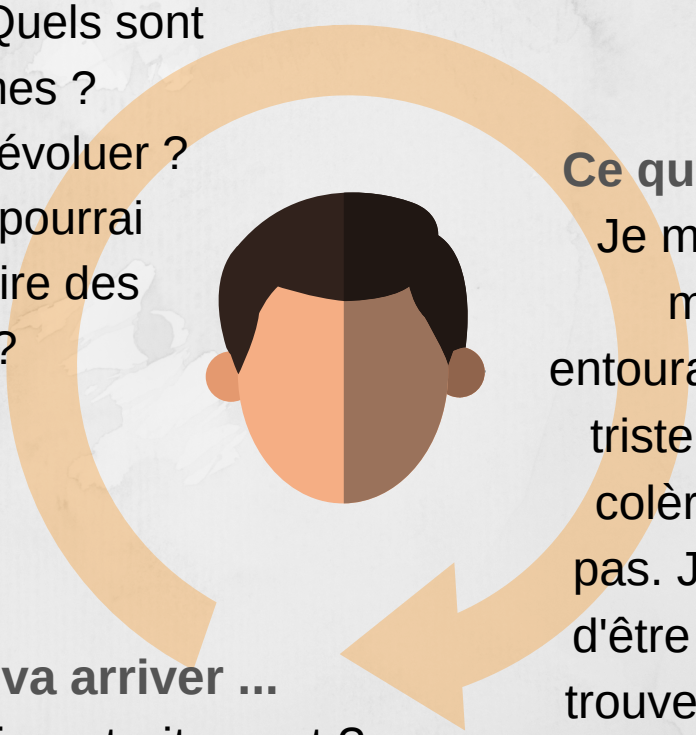
L'annonce diagnostique de SEP c'est :

Un temps d’annonce médicale avec le neurologue qui met un nom sur la maladie : la Sclérose En Plaques.

Un moment de bascule dans un parcours de soins parfois long.

Un bouleversement émotionnel et des questions.

Ce que je me demande ...
Pourquoi moi ? Quels sont les symptômes ? Comment ça va évoluer ? Est-ce que je pourrai travailler ? Faire des enfants ?



Ce que je ressens ...
Je m’inquiète pour moi, et mon entourage. Je me sens triste et soudain en colère. Je n'y crois pas. J'ai l'impression d'être anesthésié. Je trouve tout ça injuste.

Ce qui va arriver ...
Vais-je avoir un traitement ? Comment va se passer mon suivi médical ? Est-ce que je dois en parler à mes proches, au travail ?

Et après ?

Quand les émotions seront moins fortes, je pourrai m'adapter et avancer **AVEC** la maladie.

Je peux demander de l’aide pour **intégrer cette nouvelle réalité** dans ma vie.

Suite à cette annonce diagnostique **vous pouvez bénéficier de consultations avec des spécialistes de la SEP,** en complément de votre suivi neurologique :

- Ce n’est pas un engagement long ni une psychothérapie mais une consultation avec une infirmière et une psychologue,

- C’est l’occasion de reprendre ensemble ce que vous avez **compris** de la maladie, ce qui s’est passé dans votre vie depuis le diagnostic, ce qui vous **inquiète,**

Et vous apporter **des informations adaptées, progressives et personnalisées.**

J'ai vu mon médecin :

J’aurai **un rendez-vous avec mon neurologue** :
mon interlocuteur privilégié par rapport à la SEP

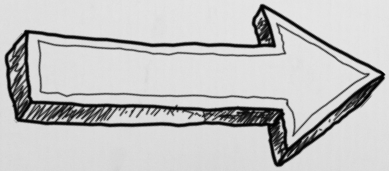
Je peux bénéficier de **consultations de suivi d'annonce diagnostique** :

Une consultation avec une infirmière :
infirmiere@rhone-alpes-sep.org
04 72 12 97 75

Une consultation avec une psychologue :
psychologue@rhone-alpes-sep.org
04 72 68 13 14

Quand ? Au moment où vous en ressentirez le besoin
Avec qui ? Seul ou avec un proche
Où ? A l'hôpital neurologique Pierre Wertheimer, 59 boulevard Pinel à Bron, Réseau Rhône Alpes SEP

(Ces consultations sont entièrement prises en charges à l’exception de votre déplacement)



Vous avez rendez-vous
le ……
à ……