

Objectif du flash ?

Flash = administration de fortes doses de corticoïdes en perfusion intraveineuse.

En général, une perfusion de 1 gr de Solumedrol® par jour, 3 jours de suite.

Le flash de corticoïdes peut permettre de diminuer la durée et l'intensité de la poussée. Il n'est pas systématique.

Il doit être décidé par votre neurologue traitant.



Avant la perfusion

Condition pour la réalisation à domicile : avoir bénéficié d'un flash de corticoïdes à l'hôpital par le passé sans complication et ne pas présenter de contre-indication médicale.

Avant la perfusion de corticoïdes, il est nécessaire de s'assurer :

- de l'absence d'infection en cours,
- d'avoir un abord veineux facile.

Effets indésirables possibles

Le Solumedrol® (corticoïde) est un anti-inflammatoire qui comme tout traitement peut présenter quelques effets secondaires. La survenue des manifestations suivantes est donc possible :

- > Rougeur du visage et goût de métal dans la bouche, bouffées de chaleur.
- > Excitation, troubles du sommeil, modification de l'humeur.
- > Troubles digestifs (brûlures d'estomac).
- > Tachycardie, palpitations.
- > Risque d'infection.
- > Oedème ou gonflement des pieds (marcher ou mettre des bas de contention).

Pour ces raisons :

- Votre infirmier(e) sera informé(e) des conditions de déroulement du traitement.
- Votre dose de corticoïdes sera administrée par perfusion intraveineuse sur 4 heures et devra être terminée avant 15 heures, en général pendant 3 jours de suite.



En cas d'anomalie ressentie pendant ou après la cure, prévenez immédiatement votre infirmier(e) et/ou votre médecin généraliste

Questions / Réponses

• **Peut-on continuer le traitement de fond pendant le flash ?**

Si vous bénéficiez d'un traitement de fond pour votre Sclérose en Plaques, vous n'avez pas à l'arrêter pendant votre traitement par corticoïdes.

• **Peut-on continuer ses activités ?**

Pendant une poussée, il est conseillé de se reposer, cela peut aider à la récupération. Il est donc préférable de ne pas travailler pendant la durée du traitement.

Le temps d'arrêt de travail sera à discuter avec votre neurologue selon l'intensité de vos symptômes et le type de votre activité professionnelle.

• **Peut-on réaliser une IRM après un flash ?**

Il n'y a pas de contre-indication pour la réalisation de l'IRM après un flash. Les corticoïdes peuvent cependant masquer la prise de gadolinium. Il est préférable de réaliser votre IRM au moins 6 semaines après le traitement par corticoïdes.

• **Peut-on bénéficier d'un flash après un vaccin ?**

Informez votre neurologue si vous avez été vacciné dans les semaines précédant la mise en place du flash.

• **Peut-on se faire vacciner après un flash ?**

Si vous devez vous faire vacciner, il vous faudra attendre que votre immunité soit suffisante, afin que le vaccin puisse avoir toute son efficacité. Pour un vaccin inerte, il faut un délai de 4 à 6 semaines. Pour un vaccin vivant atténué, il faudra attendre 3 mois.

Comment va se dérouler le flash ?



Allez faire l'analyse de sang et d'urines dans votre laboratoire habituel.



Les résultats de ce bilan seront transmis à votre neurologue traitant ou à la cellule de coordination du Réseau qui donnera le **feu vert** pour le traitement.



Un **prestataire de service** (société spécialisée dans la prise en charge des soins médicaux à domicile) mandaté par le Réseau **prendra alors contact** avec vous pour l'organisation pratique des soins.



Vous pourrez **aller chercher** à la pharmacie **les médicaments** nécessaires au flash de corticoïdes.



Les jours et horaires de passage de l'infirmier(e) à domicile seront fixés avec vous par le prestataire.



Avant l'arrivée de l'infirmier(e), **gardez les bras au chaud** (ex. : mettre un pull) pour qu'il/elle puisse poser plus facilement le cathéter. Aménagez un **lieu propre** pour le matériel.



Pendant les perfusions : restez au calme, évitez les aliments riches en sel et en sucre.

Contact

Mme Maylis de FRANQUEVILLE
Infirmière coordinatrice

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

Réseau Rhône-Alpes SEP

Service de Neurologie A
G.H.E. - Hôpital Neurologique
59 Boulevard Pinel
69677 Bron Cedex

Tél. : 04 72 12 97 75
ou 04 72 68 13 14

Fax : 04 27 86 92 50

www.rhone-alpes-sep.org

Neurologues coordonnateurs
medecins@rhone-alpes-sep.org

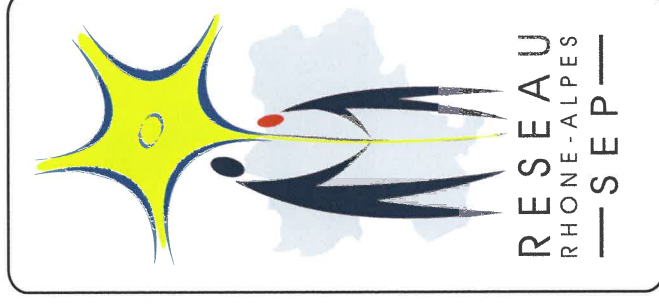
Infirmière coordinatrice
infirmiere@rhone-alpes-sep.org

Secrétaire
secretariat@rhone-alpes-sep.org

En cas d'urgence

> **Contactez votre neurologue traitant**
> **Appelez le 15**

Les flashes de corticoïdes à domicile



Vous êtes en train de faire une poussée de Sclérose en Plaques. Votre neurologue vous a prescrit un flash de corticoïdes sur 3 jours. Le Réseau peut vous l'organiser à domicile.