

Défi Tour de France SP

Dernières modifications le 17 juillet.

Départ officiel: le 25 juillet 2013

Retour officiel : le 4 août 2013

Durée : 11 jours

Jour 1 : Montréal – Genève

24-Jul-13 – Québec/Montréal -16h50-17h41 : Vol Qc-Mtl Louis Philippe Baillargeon (AC8721)

24-Jul-13 – Montréal – 20 h 45 : Départ de Denis C., Gilles D., Robert D. et Louis B.(AC0830)

24-Jul-13 – Montréal – 22 h 40 : Départ de Josée Vigneault et Richard Massé (AF349)

25-Jul-13 – Genève – 10h00: Arrivé à Genève Denis C., Gilles D., Robert D. et Louis B.(AC0830)

25-Jul-13 – Paris – 11 h 25 : Arrivé en France Josée Vigneault et Richard Massé (AF349)

25-Jul-13 – Genève – 14 h 00 : Arrivé à Genève Josée Vigneault et Richard Massé (AF1942)

La journée du 25 juillet sera consacrée pour que chacun au montage de son vélo et un 30 km pour ceux qui le désire sera à l'horaire. Le souper sera pris tous ensemble.

Nuitée du 25 juillet

Genève – Nuitée au Holiday Inn pour Richard Massé

(à confirmer avec Anthony pour une chambre avec les autres participants)

Thonon – Hôtel de la plage pour Denis C., Gilles D., Robert D., Louis B. et Josée V.(AC0830)

26 juillet (Jour 2) : Thonon-les-Bains

Échauffement

Journée de moulinage possibilité d'aller jusqu'à Lausanne et de retourner avec le traversier.

Informations techniques

Distance : 70 km Dénivelé positif : 1 469 m Dénivelé négatif : 1 352 m

Altitude minimum : 382 m Altitude maximum: 1 114 m

Souper de groupe :

Visite de Bastien Roux, directeur de la Ligue Française contre la Sclérose en Plaques

Nuitée à Thonon à Hôtel de la plage pour tous les participants.

27 juillet (Jour 3) : Thonon-les-Bains – La Clusaz

Début de la traversée des cols

Le col de la Colombière (1 613 m) vous offrira un cadre idyllique. Cette ascension bénéficie d'un pourcentage régulier de 7 à 8 % jusqu'aux deux derniers kilomètres où elle s'incline jusqu'à 12 %.

Informations techniques

Distance : 95 km Dénivelé positif : 2 338 m Dénivelé négatif : 1 789 m

Altitude minimum : 400 m Altitude maximum : 1 601 m

28 juillet (Jour 4) : La Clusaz – Bourg-Saint-Maurice – Les Arcs

Ascension des cols

La route se poursuit avec plusieurs cols qui vous offrent une vue sur le massif du Mont Blanc, en plus de la station village de Flumet, le col des Aravis (1 486 m), le col des Saisies (1 657 m) pour enfin vous conduire à Bourg-Saint-Maurice.

Informations techniques

Distance : 107 km Dénivelé positif : 3 517 m Dénivelé négatif : 2 930 m

Altitude minimum : 700 m Altitude maximum : 1 966 m

29 juillet (Jour 5) : Les Arcs – Lanslebourg – Termignon

Défi du col de Val d'Isère

Une étape haute en couleur avec au programme un autre col légendaire : celui de Val d'Isère (1 840 m), un bel échauffement avant d'affronter le col de l'Iseran (2 770 m).

Informations techniques

Distance : 99 km Dénivelé positif : 2 402 m Dénivelé négatif : 2 726 m

Altitude minimum : 818 m Altitude maximum : 2 755 m

N.B. Une navette sera disponible en tout temps et vous pourrez opter pour un parcours plus court.

30 juillet (Jour 6) : Termignon – Briançon

Défi du col du Galibier

Le col du Galibier (2 642 m) se fait aussi bien à la descente qu'à la montée, mais gare au dernier kilomètre! Après avoir vaincu le col du Lautaret (1 312 m), place à la magnifique ville de montagne de Briançon.

Informations techniques

Distance : 105 km Dénivelé positif : 2 311 m Dénivelé négatif : 2 311 m

Altitude minimum : 721 m Altitude maximum : 2 586 m

31 juillet (Jour 7) : Briançon

Halte à Briançon

Une halte bien méritée dans la ville de Briançon où vous aurez le choix entre une boucle à vélo, une randonnée pédestre ou du via ferrata. Le parcours de vélo vous mènera dans la paisible vallée de la Clarée et jusqu'au col de l'Échelle qui sépare la France de l'Italie. Vous aurez aussi l'occasion de traverser le village de Bardonecchia.

Informations techniques

Distance : 74 km Dénivelé positif : 1 565 m Dénivelé négatif : 1 556 m

Altitude minimum : 1 070 m Altitude maximum : 1 912 m

1^{er} août (Jour 8) : Briançon – Barcelonnette

Direction du col de l'Izoard (2 361 m)

Préparez-vous, car dès la sortie de la ville, les choses sérieuses commencent : la pente se raidit et les lacets s'enchaînent. Comme une route des Alpes ne serait rien sans ses sommets, le col de Vars (2 111 m) vous attend.

Informations techniques

Distance : 104 km Dénivelé positif : 2 474 m Dénivelé négatif : 2 660 m

Altitude minimum : 1 046 m Altitude maximum : 2 348 m

2 août (Jour 9) : Barcelonnette – Valberg

Défi col d'Allos

Soleil, cigale et champs de lavande sont au rendez-vous. Mais le repos n'est pas pour tout de suite et le col d'Allos (2 240 m) vous le rappellera.

Informations techniques

Distance : 78 km Dénivelé positif : 2 279 m Dénivelé négatif : 1 738 m

Altitude minimum : 794 m Altitude maximum : 2 315 m

3 août (Jour 10) : Valberg – Menton

Fin de parcours

À ce moment, l'expérience sera presque terminée. Le temps de quelques kilomètres pour réaliser tout ce que vous avez accompli au cours des derniers jours. Nuitée à Menton pour tous.

Informations techniques

Distance : 131 km Dénivelé positif : 3 096 m Dénivelé négatif : 4 757 m

Altitude minimum : 21 m Altitude maximum : 1 682 m

4 août (Jour 11) : Menton

Jour de repos

Selon l'itinéraire de départ, les cyclistes auraient dû prendre l'avion pour Montréal.

Possibilité de descendre à Nice en vélo.

Hôtel le méditerranéen à Nice pour Josée et Richard

Possibilité que tous les participants couchent à Nice ce soir-là.

5 août (Jour 12) : Menton – Montréal (Nuitée supplémentaire du 4 août)

05-Aug-13 - Nice - 06h00 – Départ Josée Vigneault et Richard Massé (AF7705)

05-Aug-13 – Nice - 06h30 – Départ Denis C., Gilles D., Robert D. et Louis B. (AC9397)

05-Aug-13 - Paris - 07h35- Escale Josée Vigneault et Richard Massé (AF7705)

05-Aug-13 - Francfort -08h15- Escale Denis C., Gilles D., Robert D. et Louis B. (AC9397)

05-Aug-13 - Paris - 10h30- Départ pour Montréal Josée V. et Richard M. (AF348)

05-Aug-13 - Montréal -11h55- Arrivée de Josée Vigneault et Richard Massé (AF348)

05-Aug-13 - Montréal -15h15- Arrivée Denis C., Gilles D., Robert D. et Louis B. (AC0875)

05-Aug-13 - Québec -18h52- Arrivée à Québec pour Louis B. (AC0874)