



1 Préserver son autonomie



2 Être soutenu



3 Devenir acteur de sa santé

**PROGRAMME
2017**

CURE SPÉCIFIQUE SCLÉROSE EN PLAQUES

En complément de votre cure, bénéficiez d'une prise en charge globale à travers des ateliers adaptés à votre pathologie.

LE + Pour les «Primo curistes», dans le cadre de la première cure vous bénéficiez également d'un **bilan initial** afin de déterminer les objectifs à atteindre et un **bilan final** mesurant l'efficacité du programme réalisé.

DATES DES SÉJOURS 2017

Du 23 Février au 15 Mars

Du 16 Mars au 05 Avril

Du 06 Avril au 26 Avril

Du 27 Avril au 17 Mai

Du 18 Mai au 07 Juin

Du 08 Juin au 28 Juin

Du 29 Juin au 19 Juillet

Du 01 Sept au 21 Sept

Du 22 Sept au 12 Oct

Du 13 Oct au 02 Nov

Du 03 Nov au 23 Nov

NOMBRE DE PLACE LIMITÉ

Votre programme

Préserver et développer son autonomie

- 1 séance de gymnastique adaptée en piscine
- 3 ateliers d'activités physiques adaptées (équilibre, assouplissement)
- 1 atelier "Se réapproprier les 5 sens" : **NOUVEAU**
sentir, toucher, déguster...
- 1 atelier conseil sur "Mieux vivre chez soi" **NOUVEAU**

Gérer la fatigue, apprendre à s'écouter, estime de soi

- 1 atelier "coaching collectif" **NOUVEAU**
- 2 séances de sophrologie
- 1 séance de musicothérapie **NOUVEAU**

S'informer sur la pathologie

- 1 rencontre entre participants
- 1 conférence médicale sur la Sclérose en plaques

140 €*
PRIMO CURISTE

125€*
CURISTE CONFIRMÉ



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé

*Forfait non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.
Primo curiste (première participation à une cure spécifique)
Curiste confirmé (ayant déjà participé à un programme spécifique)

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

avenue Georges Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains - 0825 825 007 - lamaloulesbains@chainethermale.fr