



1 Préserver
son autonomie



2 Récupérer
psychologiquement



3 Se ressourcer

**PROGRAMME
SPÉCIAL
AIDANTS**

POUR VOUS « AIDANTS » UN PROGRAMME VOUS EST DÉDIÉ

*Conjoints, enfants, parents, vous qui vivez au quotidien auprès du patient et l'aidez,
désormais un programme vous est dédié.*

En complément de votre cure thermale prescrite en rhumatologie ou neurologie ou de façon libre, les ateliers seront sources de récupération. Les professionnels, enseignant en activité physique adaptée, sophrologue, et psychologue seront vos interlocuteurs durant les ateliers.

RÉSERVEZ votre Module
EN MÊME TEMPS
QUE VOTRE CURE
et bénéficiez
d'un **TARIF PRÉFÉRENTIEL**

140€*

AU LIEU DE 150€

**DISPONIBLE
TOUTE L'ANNÉE**

Renseignements
et Réservations
auprès de nos hôtesse.

Votre programme

Récupérer physiquement

- L'accès aux séances de gymnastique en salle
- 6 soins Bien-être au choix :
Modelage sous affusion, Bain reminéralisant, Lit Hydromassant,
Jets sous marins en piscine, Bain de Kaolin, Ondée thermale
Hydromassante...

Récupérer psychologiquement

- 1 groupe de parole animé par un psychologue
- 2 séances de musicothérapie
- 1 séance de sophrologie

Se ressourcer

- 1 atelier Art Thérapie
- 1 séance de Yoga **NOUVEAU**



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

*Forfait non pris en charge par la Caisse
d'Assurance Maladie.

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

avenue Georges Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains - 0825 825 007 - lamaloulesbains@chainethermale.fr