



# DÉFI SABLE

# SOLIDAIRES EN PELOTON

**Action - Partage - Solidarité**  
**Le Raid aventure 100% féminin**

Du 7 au 18 Octobre 2015

Dossier de présentation



# LE PROJET

## Un défi sportif et solidaire pour vaincre ensemble la sclérose en plaques

- Le défi sable
- Le trophée des roses des sables 2015
- La fondation Arsep
- Solidaires en peloton
- La sclérose en plaques
- L'équipage
- Soutenez nous!



# LE DÉFI SABLE SOLIDAIRE EN PELOTON

*C'est pour nous:*

*Un défi sportif :*

*A bord de notre 4x4, notre objectif sera de rallier l'étape du jour à l'aide d'un road book, d'une carte et d'une boussole, en respectant les différents contrôles de passage. La notion de vitesse n'est pas retenue. Le classement est basé sur deux critères principaux : l'orientation dans le désert et le franchissement des dunes. Nous aurions aussi pu faire ce raid à bord d'un buggy, d'un SSV, d'un quad ou d'une moto. Mais pour nous, le 4x4 s'avérait être le véhicule le mieux adapté et le plus sûr.*

*Un défi solidaire:*

*Au travers de ce rallye, nous souhaitons nous associer à la lutte contre la sclérose en plaque, qui nous touche plus particulièrement en tant que malade et soignante. Nous voulons porter un message conjoint d'espoir et de combativité pour rendre plus fort et plus vivant l'esprit d'entraide dont les malades et chercheurs ont tant besoin.*

*Un défi humanitaire :*

*Nous allons apporter du matériel scolaire, vêtements, jouets et produits d'hygiène qui seront remis sur place en personne aux familles dans le besoin, cela sous la supervision de l'organisme « Enfants du désert ». [www.enfantsdudesert.org](http://www.enfantsdudesert.org).*



Le trophée Roses des Sables est le plus grand rallye féminin d'Europe avec plus de 400 femmes au départ de l'édition 2014. Cette compétition est issue de la pure tradition des rallyes raids africains.



### **Le parcours 2015:**

Comme chaque année, le parcours demeurera secret ! Les Roses découvriront chaque tracé au moment de la remise du roadbook, en général le jour même de l'étape. Reste certains passages obligés. Après un départ à Ciboure, les Roses traversent l'Espagne puis rejoignent le Maroc via le détroit de Gibraltar. Une fois le pied posé sur le sol africain, elles font route vers le sud, direction Errachidia pour un premier bivouac, puis la région de Merzouga, célèbre pour ses dunes ocre, les plus hautes du Maroc. Pour les 15 ans, l'organisation réserve surprises et nouveautés aux Roses tout au long du parcours.

## **LE TROPHEE DES ROSES DES SABLES**

Depuis 2012, afin de sensibiliser les partenaires et concurrentes et en vue de soutenir toutes les femmes qui sont touchées par le cancer du sein, les participantes posent pour une photo symboliquement forte dans le désert. En 2012, ce fut un immense ruban rose dessiné dans le désert, en 2013 le symbole du genre féminin, en 2014 un cœur. Et cette année encore, le Trophée créera l'événement avec une nouvelle image exceptionnelle. Nos aventurières au grand cœur porteront également le t-shirt sur lequel figureront les couleurs de l'association. L'organisation apportera par ailleurs sa contribution à l'association en versant 1 euro/km parcouru par les participantes du Trophée Roses des Sables.

# LA FONDATION ARSEP

Mieux comprendre pour mieux aider

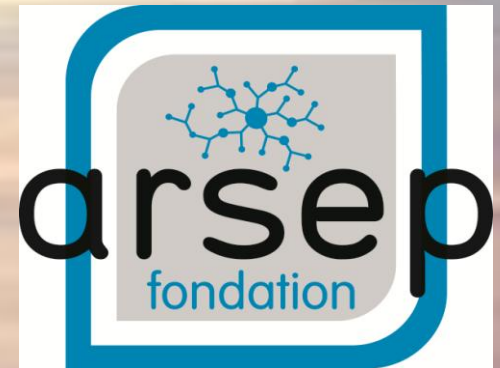
Reconnue d'utilité publique, elle soutient la recherche sur la sclérose en plaques  
Elle ne fait appel qu'à des dons privés et ne perçoit aucune subvention. Elle est gérée par un conseil d'administration composé de 12 membres et possède un Comité Médico-Scientifique de 24 cliniciens, chercheurs européens reconnus comme experts dans leur domaine.

## Ses 3 missions:

- Financer les équipes de recherche qui étudient cette pathologie
- Informer le public sur les avancées médicales, thérapeutiques et scientifiques
- Sensibiliser le grand public grâce à sa marque sportive "Solidaire En Peloton"

## Quelques Chiffres:

- **1** seule fondation en France dédiée à la recherche sur la sclérose en plaque
- **20 à 30** projets de recherche soutenus par an
- **1.8 millions** d'euros affectés en 2012 à la recherche et à l'information du public



*Reconnue d'utilité publique, la Fondation ARSEP ne fait appel qu'à des dons privés et ne perçoit aucune subvention. Elle est agréée par le Comité de la Charte pour des dons en confiance.*

# SOLIDAIRES EN PELOTON

Et si se lancer des défis  
et les relever évitait de tomber ?



Pas de recherche de performance, juste la  
détermination à exprimer plus fort la promesse  
de vaincre ensemble la Sclérose en Plaques portée  
par la marque sportive de la Fondation ARSEP :

**Solidaires**   
**En Peloton**

Rejoignez la communauté : contactez [solidairesenpeloton@arsep.org](mailto:solidairesenpeloton@arsep.org)

# SEP (SOLIDAIRES EN PELTON) CONTRE SEP (SCLÉROSE EN PLAQUES)

CE N'EST PAS SEULEMENT UNE IDÉE, UN CONCEPT OU UN SLOGAN,  
c'est une réalité qui s'affiche en actions et qui se vit à travers les vraies valeurs du sport que sont la solidarité,  
le partage, le désintéressement, l'enthousiasme, la modestie... et la bonne humeur.

MARQUE D'ESPOIR ET DE SOLIDARITÉ, SOLIDAIRES EN PELTON, GRÂCE AU SPORT, RASSEMBLE L'ÉNERGIE ET LA COMBATIVITÉ DE TOUS, MALADES OU NON, POUR FAIRE AVANCER LA RECHERCHE SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES.

LES OBJECTIFS DE LA MARQUE :

- Collecter des fonds au profit de la fondation Arsep, et donc de la recherche
- Informer et sensibiliser le public à la sep
- Promouvoir les bienfaits du sport
- Donner espoir aux personnes touchées par la sep



**Bernard Gentric**  
Vice-président de la  
fondation ARSEP  
Créateur de la marque  
Solidaires En Peloton  
Atteint de SEP



Solidaires  
En Peloton



Participer aux actions sportives et lutter contre la sclérose en plaques

# C'EST QUOI LA SCLÉROSE EN PLAQUES



la sclérose en plaques est une maladie neurologique



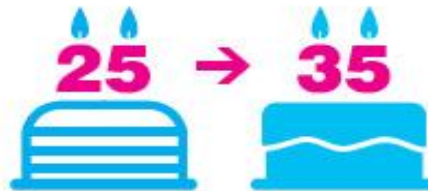
90 000 personnes en France sont atteintes de sclérose en plaques dont 700 enfants



3/4 des malades en France sont des femmes



Symptôme variés, souvent invisibles : extrême fatigue, problèmes de concentration et de mémoire, troubles sensoriels et de la marche



Maladie du jeune adulte principalement diagnostiquée entre 25 et 35 ans



Aucun traitement ne guérit la maladie

**AUCUNE GUÉRISON TOTALE, SEULS DES TRAITEMENTS RALENTISSENT L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE.**



# L'EQUIPAGE

## Yasmina BOULAND

Chef de projet et pilote



*« Malade de la sclérose en plaques depuis 2 ans, j'ai à cœur de relever ce défi sable. C'est pour moi l'occasion de vivre une expérience fabuleuse et de communiquer autour de la maladie. C'est en accompagnant Thibaut Vauchel Camus dans son défi voile au cours de la 10<sup>e</sup> édition de la route du rhum 2014 destination Guadeloupe, que j'ai découvert le plaisir de m'investir dans un projet solidaire et sportif, source d'énergie et de vie.*

*Moi qui puise mes racines dans le sol saharien, avec mon prénom en héritage, je suis agréablement surprise que ce soit ma maladie qui m'amène à ce retour aux sources!*

*C'est encouragée par mon neurologue, que je me lance dans ce rallye des roses des sables. Je veux montrer qu'il est possible de vivre autrement avec cette maladie qui est le plus souvent invisible et néanmoins présente ».*

## Audrey AUZOUX

Chef de projet associée et Copilote



*« Infirmière depuis 10 ans j' avais envie d'une expérience inédite et sortant des sentiers battus. C'est alors que je rencontre Yasmina qui me propose de rejoindre son projet : rallier St Malo au dunes du Maroc. Sa détermination, son enthousiasme et son envie de profiter de chaque instant me rappellent mes principes de vie.*

*L'alchimie se fait et nous voila parties dans cette folle aventure. À travers cette expérience humaine, féminine et sportive nous voulons apporter un message d'espoir aux patients atteints de sclérose en plaques ».*





CONFIRMATION DE VOTRE PRE-INSCRIPTION  
15<sup>ème</sup> TROPHEE ROSES DES SABLES  
Du 7 au 18 octobre 2015

Yasmina BOULAND  
Audrey AUZOUX-DROUET

Ciboure, le 4 mars 2015

Bonjour,

FELICITATIONS !

Vous êtes préinscrite au 15<sup>ème</sup> Trophee Roses des Sables.

**Votre numéro d'équipage est le 302**

Bienvenue dans le monde des Roses, vous faites à présent partie des privilégiées qui accèdent, grâce aux codes qui vous ont été envoyés par email, au Club des Roses via l'espace participante du site officiel du Trophee Roses des Sables : [www.trophee-roses-des-sables.net](http://www.trophee-roses-des-sables.net)

Ceci vous permettra d'être en contact avec les autres équipages inscrits, de connaître les « ficelles » et astuces pour le financement de votre rallye, etc...

Nous sommes, ne l'oubliez pas, à votre disposition tout au long de l'année pour toute information complémentaire.

A très bientôt sur les pistes de l'aventure !

L'équipe d'organisation  
Trophee Roses des Sables

TROPHEE ROSES DES SABLES  
Desertours, 3-5 rue de la Tour - BP 331  
64500 CIBOURE. Tél. 05 59 47 47 47  
[www.trophee-roses-des-sables.com](http://www.trophee-roses-des-sables.com)  
LIC 064110022

TROPHEE ROSES DES SABLES ORGANISATION  
DESERTOIRS - 3 rue de la Tour BP 331 - 64500 CIBOURE - France  
Tel : +33 (0) 5 59 47 47 47 / Fax : +33 (0) 5 59 47 47 46  
Email : [contact@trophee-roses-des-sables.com](mailto:contact@trophee-roses-des-sables.com) / [www.trophee-roses-des-sables.com](http://www.trophee-roses-des-sables.com)



# SOUTENEZ NOUS!

## DEVENEZ PARTENAIRES !

Pour participer nous avons besoin de vous

On s'y engage de trois façons :

### - En Numéraire

Pour le financement du projet (aux alentours de 18000 €). L'excédent des fonds récoltés sera intégralement reversé à la fondation ARSEP

### - En Nature

Pour nous: Equipements, pièces mécaniques ...etc.  
Pour les enfants du désert: fournitures scolaires, produits d'hygiène ...etc.

### - En Compétence

Communication, média, graphisme, formation en mécanique, pilotage et orientation...etc.

## IMAGE

**VALEURS  
HUMANISTES**

**SOLIDARITE**

**PROJET CITOYEN**

**AVENTURE COLLECTIVE**

**DÉFI FACE À LA MALADIE**

**MOBLISATION**

**EXPOSITION MÉDIATIQUE**

**CONTRIBUER À LA  
RECHERCHE**

**DÉDUCTION FISCALE**

LES RAISONS





# DÉFI SABLE

# SOLIDAIRES EN PELOTON

Contact: [Defisable.sep@gmail.com](mailto:Defisable.sep@gmail.com)

Suivez nous sur Facebook: défi sable solidaires en peloton

Yasmina BOULAND

06 10 73 32 58

Audrey Auzoux-Drouet

06 12 21 65 34



Solidaires  
EN PELOTON

Participer aux actions sportives et lutter contre la sclérose en plaques