

LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Janvier-février 2017

LES FORMATIONS

Un mardi par mois :

Date	Thème	Intervenant
17 janvier De 14h30 à 16h30	Initiation à la Médecine Traditionnelle Indienne Outils simples de relaxation et de prise de recul ; Mouvements de maintien de l'équilibre général de la colonne vertébrale ; Remplissage d'un questionnaire pour définir votre constitution. <i>*Prévoir une tenue confortable de type jogging</i>	Aurélie Longepé, Professeur de Yoga thérapeutique Selvam, Médecin Indien
7 février De 14h à 16h	« Constant et Zoé » Découverte de cette marque de vêtements et accessoires astucieux créés pour les personnes en situation de handicap ; Présentation de la collection.	Sarah Da Silva Gomes, Fondatrice de la marque

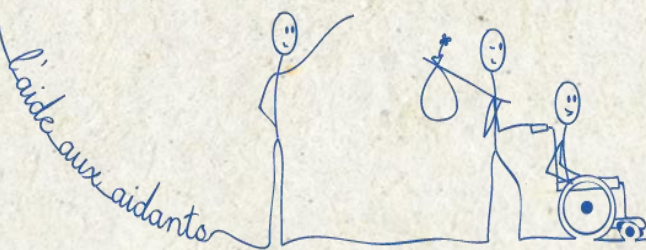
LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de **14h30 à 15h30** :
24 janvier et 14 février

LE GROUPE DE PAROLE

Un mardi tous les 2 mois de **10h30 à 12h** :
Info à venir

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / coordinatrice@apf69.asso.fr
www.fenottes-apf.fr



c'est plus que du répit