

# LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Mai-Juin 2018

## LES FORMATIONS

Un mardi par mois :

Date	Thème	Intervenant
Mardi 29 mai De 14h à 16h	JURISSANTE : Aides de la MDPH	Dominique THIRRY
Mardi 19 juin De 14h à 16h	Suite du programme Hypnose/ Auto Hypnose <b>! Réservé aux personnes qui étaient présentes à la séance du 27/02/2018</b>	Marie-Hélène BOUCAND Cécile de Mazerny Hypno-praticiens / Diplômées de l'IMEL

## LA SOPHROLOGIE

**!** Le mardi 22 mai de 14h 30 à 15h30 (cette séance sera suivie à 16h d'un pot d'accueil pour notre nouvelle coordinatrice).

Le mardi 5 juin de 14h30 à 15h30

## LE GROUPE DE PAROLE

Le mardi 15 mai 2018 10h30 à 12h avec Justine Grange-David, psychologue clinicienne.

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / [coordinatrice@apf69.asso.fr](mailto:coordinatrice@apf69.asso.fr)

[www.fenottes-apf.fr](http://www.fenottes-apf.fr)



Comme vous !



*l'aide aux aidants*

*c'est plus que du répit*