

Parce-que l'aide aux aidants est nécessaire !

INVITATION

Journée Nationale Des Aidants



Vendredi 6 octobre 2017

[à l'APF, 73, ter rue Francis Pressensé, Villeurbanne]

Nous vous convions à :

**Renforcer sa Vitalité
par le Qi Gong**

-

De 10h45 à 11h45

- Corinne Forquez – Prof
de Qi Gong

Repas offert

De 12h à 13h30

[Présentation des

Fenottes aux
entreprises invitées
de 12h à 12h30]

**La cohérence
cardiaque**

-

De 13h45 à 15h45

- Jean-Michel Baverel -
- Sophrologue -

Inscription préalable nécessaire avant le 25 septembre 2017

- Coordinatrice des Fenottes -

04.72.43.04.77 - adele.chauffour@apf69.asso.fr