

Sourire et Pédaler

500 km avec les Bikes Trotters !



Moi, Armand : jeune, heureux .. et malade !

Je m'appelle **Armand Thoinet**, j'ai 24 ans, toutes mes dents, plutôt sportif et bon vivant, et je suis aussi atteint d'une sclérose en plaques depuis 5 ans.

La SEP est une maladie auto-immune, elle peut toucher n'importe qui, quel que soit l'âge ou le sexe : **vous, eux, mais aujourd'hui moi.**

En fait, **elle affecte le système nerveux central** (cerveau, moelle épinière, nerf optique) et peut avoir des effets sur l'ensemble des fonctions du corps humain... Le système immunitaire, sensé défendre l'organisme des attaques extérieures, se dérègle et agresse ses propres cellules.

Près de 100 000 français en sont victimes ! Alors que les symptômes sont multiples et divers, **il n'existe pas à ce jour de traitement pour guérir la maladie.** Mais la recherche avance et génère de l'espoir.

Quand j'ai appris que j'étais malade, plusieurs sentiments se sont succédés : déni, perte de confiance en moi, frustration et puis naturellement dépression.

La question qui revenait en boucle, chaque jour : POURQUOI MOI ? Si injuste, j'avais la vie devant moi. Après 2 années de véritable enfer, **j'ai trouvé la force de réagir pour me battre** et retrouver une vie heureuse, une vie qui vaut la peine d'être vécue malgré la maladie. Je me suis appuyé sur des valeurs fortes acquises entre autres à mon ancien passe-temps favori, le rugby : **sport et solidarité !**

C'est à ce moment là qu'un premier projet et défi, un premier rêve a vu le jour et a signé le départ d'une nouvelle vie : **le tour de la Corse en kayak !** Cette première réussite a lancé cette aventure que je continue aujourd'hui encore et qui ne cesse d'être plus belle chaque jour.

Plus de 19 défis ont été réalisés (entre sports, sensations et dépassement de soi) et ce n'est que le début !

Comme tout le monde, **j'avais tendance à penser que « ça n'arrivait qu'aux autres »**, mais ce temps là est révolu car mon histoire le démontre. Aujourd'hui je veux éveiller les consciences et sensibiliser le maximum de personne à une injustice qui peut tomber sur n'importe qui et à n'importe quel moment.

Mes objectifs quotidiens sont multiples :

- Informer et sensibiliser un maximum de personnes à la SEP et au handicap en général
- Mobiliser, pour lutter contre la maladie et faire progresser la recherche
- Montrer que le sport peut surpasser les difficultés du handicap



Chaque jour, mes mots sont bien reçus, mon action encouragée et mon optimisme et ma motivation sont grandissants !

Eh oui, vous l'aurez compris quelque chose se trame par ici ...

Un nouveau défi : Sourire et Pédales, 500 km avec les Bikes Trotters !

Les Bikes Trotters, c'est avant tout deux amis d'enfance : **Romain et Jean-Baptiste**. Ils sont partis en juin 2017 de Douchapt, petit village près de Périgueux en Dordogne, pour **faire le tour de l'Europe à vélo** (soit 13 000 km en 6 mois) **au profit de la Fondation ARSEP** (Aide à la Recherche pour la SEP, reconnue d'utilité publique).

Leurs objectifs principaux ? Parler de la sclérose en plaques et récolter des fonds pour la recherche ! Début septembre, **les deux aventuriers m'ont contacté et proposé de terminer le périple avec eux**, c'est-à-dire de **faire 500 km en vélo du 9 au 16 décembre 2017**, entre Montpellier et Douchapt. « Notre voyage prendra encore plus de sens en finissant le parcours avec une personne malade ! » m'ont-ils confié.

Evidemment, **je n'ai pas hésité une seule seconde pour accepter ce nouveau défi !**

Mon équilibre ne me permettant plus de faire du vélo seul, j'ai alors choisi de **solliciter mon ami Guillaume pour m'accompagner en vélo tandem** dans ce challenge. Et ce n'est pas un hasard ! Guillaume est un véritable accro au sport : il pratique entre autres régulièrement le trail, le vélo et joue aussi au rugby dans mon club d'enfance.

Le 17 juin 2017, **il a d'ailleurs organisé**, dans le cadre de ses études à l'IDRAC Lyon, **un tournoi de rugby qui a permis de récolter plus de 3000 € de bénéfices** qui ont été directement reversés à l'ARSEP.

Avec le tandem, nous serons dans le même effort et **nous pourrons partager ce moment** à deux sur le vélo, à quatre pour la fin du voyage... et même à bien plus à travers les rencontres, soutiens, partenaires, et les quelques **1200 personnes qui nous suivent déjà sur Facebook (@SouquerEnPagaie) !**



Aujourd'hui, nous avons besoin de vous !

Avoir des projets et des rêves, c'est bien, mais avoir les moyens de les réaliser c'est une autre paire de manches.

Sans votre soutien cette nouvelle aventure est impossible. C'est **VOUS** qui pourrez nous permettre de vivre ce moment unique, en faveur d'une cause juste en laquelle nous croyons et pour laquelle il est nécessaire d'oeuvrer !

Ce que nous vous proposons en échange de votre aide pour financer notre projet mais aussi informer sur la maladie et l'association ?

Réaliser ce défi sous **vos couleurs** ! Vous serez au premier plan et ce dans chacune des **apparitions dans les médias** (télévision, journaux, magazines) et **sur les réseaux sociaux** (YouTube, Facebook et autres) mais également et surtout **à nos côtés dans l'effort**, pour dépasser la sclérose en plaques et pour permettre aux personnes atteintes de croire en leurs capacités au-delà du handicap.

Pour en savoir +, cliquez !



Vaincre ensemble la sclérose en plaques