

20 SEP

20 MIN DE LA SEP



ENSEMBLE AVANÇONS CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Samedi 26
Mai 2018

Dès 9h00

Parc Paul Mistral
Stade des Alpes



Les 20 min de la
Sclérose En Plaques



SEP Rhône-Alpes
Dauphiné



ENSEMBLE AVANÇONS CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Samedi 26
Mai 2018

Dès 9h00

Parc Paul Mistral



9h - 10h30

Retrait des dossards & ateliers.
Forum des associations sportives adaptées.

10h30

Top départ des 20 minutes contre la SEP.
Marcher, courir, avancer pendant 20 minutes sur un
parcours adapté.

11h

Tirage au sort tombola.

11h30

Conférence des professionnels du sport adapté, et par
les neurologues sur les bénéfices des activités physiques
dans la SEP & témoignages de patients.