

**Comme
les Autres**

PRÉSENTATION
GÉNÉRALE



Comme les Autres (CLA) est née d'une **histoire personnelle, intime**: une histoire vécue par Michaël Jérémiasz, devenu paraplégique à la suite d'un accident de ski ; une épreuve de la vie pour ses proches aussi, notamment son grand frère, Jonathan Jérémiasz, témoin de son accident. En dépit des difficultés traversées après ce violent traumatisme, ils **rebondissent ensemble**.

Michaël devient **champion de tennis en fauteuil** et retrouve rapidement une vie sociale et personnelle épanouie qu'il partage aujourd'hui avec son épouse, Carolyn.

Jonathan **poursuit ses engagements militants et devient entrepreneur social**.

En 2011, ils décident tous les trois de **partager leur expérience personnelle et professionnelle au delà de leur cercle intime et de créer Comme les Autres**.



*Jonathan, Carolyn et Michaël,
membres fondateurs de CLA*



NOS MISSIONS

- + Accompagner les personnes devenues handicapées à la suite d'un accident de la vie dans leur parcours de reconstruction en proposant un accompagnement social global en permanence dynamisé par le sport et les sensations fortes.
- + Contribuer aux changements de regards et ajuster les relations entre « monde du handicap » et « monde valide ».

NOTRE PUBLIC CIBLE

- + **Personnes handicapées à la suite d'un accident de la vie** personnes blessées médullaires (tétraplégiques et paraplégiques), amputées, hémiplegiques, ou atteintes de sclérose en plaques
- + **Personnes valides plus ou moins expérimentées** dans leur rapport au handicap

3 ACTIONS COMPLÉMENTAIRES



Séjour-Aventure Sportif

Participants Valides / Participants Handicapés

Cette expérience marquée par les échanges, la solidarité, la reprise de confiance en soi et le dépassement, fait tomber les barrières entre "monde valide" et "monde du handicap" et agit comme une véritable piqûre d'adrénaline.



Accompagnement Social Individuel

Participant Handicapé / Travailleur Social

Cette étape se traduit par la co-construction, la mise en œuvre et le suivi d'un projet personnalisé ayant pour objectif le rebond vers une vie épanouie.



Activités Collectives de Proximité

Participants Valides / Participants Handicapés

Ces retrouvailles entre anciens participants, autour d'une activité sportive ou culturelle, entretiennent l'énergie générée lors du séjour-aventure sportif et favorisent le lien social.

3 PRINCIPES TRANSVERSAUX

**EXPERIENCE
DES SENSATIONS
ET EMOTIONS FORTES**

L'utilisation du **sport et des sensations fortes** lors des séjours-aventure comme **outils de dynamisation au service de l'accompagnement individualisé et des parcours de reconstruction**

**MIXITE
VALIDES / HANDICAPES**

La mixité handicapés / valides sur l'ensemble des activités collectives **dans un souci permanent d'égalité et pour éviter tout phénomène de repli sur soi**

PAIR-ACCOMPAGNEMENT

La réunion de personnes plus ou moins expérimentées dans leur rapport au handicap pour **favoriser le partage d'expériences et de bonnes pratiques.**

DEPUIS 2011



Plus de
700

Participants
handicapés
et valides



70

Séjours-aventure
sportifs organisés



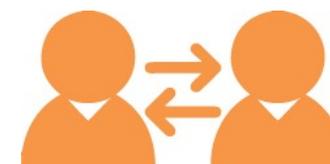
**PLUSIEURS
DIZAINES**
D'activités de
proximité réalisées

DEPUIS 2015



130

Accompagnements
sociaux individuels formalisés



40

Accompagnements en cours

CONFIANCE EN SOI

90% des participants handicapés considèrent ne pas avoir confiance en eux avant le séjour et **3/4** de ces personnes disent que le séjour les a aidés à prendre confiance en elles

97% des participants valides et handicapés restent en contact après le séjour et les activités collectives de proximité

LIEN SOCIAL

CHANGER LE REGARD

90% des participants valides considèrent que leur regard sur le handicap a changé avec le séjour

**Comme
les Autres**

VOTRE CONTACT



Guillaume Poncet

Responsable de l'antenne Auvergne-Rhône-Alpes
gponcet@commelesautres-asso.org
07.67.20.76.33

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.commelesautres-asso.org

Suivez notre actualité sur

