
Questionnaire Hypnose

Nom Prénom :

	OUI	NON
Prenez-vous plaisir à faire des activités artistiques ?		
Existe –il des personnes en qui vous avez pleinement confiance ?		
Les mauvais souvenirs vous mettent-ils facilement mal à l'aise ?		
Avez-vous toujours eu une imagination fertile/ débordante ?		
Au cinéma, vous arrive-t-il d'être pris dans le feu de l'action au point que la séance vous semble beaucoup plus courte qu'en réalité ?		
Vous laissez vous facilement envahir par les émotions liées à des souvenirs agréables ?		
Etes-vous parfois totalement perdu dans vos pensées pendant plusieurs minutes ?		
Exprimez-vous facilement vos sentiments ?		
Lorsque vous conduisez, vous arrive-t-il d'arriver à une destination en ayant la sensation de ne pas avoir traversé la ville précédente ?		
Pouvez-vous vous impliquer dans une activité au point d'oublier la notion du temps ?		