|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Prénom :** | | **Nom :** | | | | | **Date :** **/****/20** | | | | |
| **1. Dans une journée, combien de temps en moyenne êtes-vous en station debout ?** | | | | | | | | | | | |
| **A-**  La plupart du temps | **B-**  Entre 4 et 6 heures | | | | | **C-**  Moins de 4 heures | | | | | |
| **2. À domicile, lors de vos déplacements une aide vous est-elle nécessaire ?** | | | | | | | | | | | |
| **A-**  Non nécessaire | **B-**  Aide intermittente | | | | | **C-**  Aide permanente | | | | | |
| Précisez le type d’aide : | | | bilatérale | | unilatérale | | | | bilatérale | | unilatérale |
| **3. À l’extérieur, lors de vos déplacements une aide vous est-elle nécessaire ?** | | | | | | | | | | | |
| **A-**  Non nécessaire | **B-**  Aide intermittente | | | | | **C-**  Aide permanente | | | | | |
| Préciser le type d’aide : | | | bilatérale | unilatérale | | | | bilatérale | | unilatérale | |
| Aide nécessaire pour parcourir toute distance supérieure à :       mètres | | | | | | | | | | | |
| **4. Quotidiennement, combien de temps en moyenne marchez-vous à l’extérieur ?**  Déplacement et transports en commun inclus | | | | | | | | | | | |
| **A-**  60 minutes et plus | **B-**  Entre 30 et 60 minutes | | | | | **C-**  Entre 10 et 30 minutes | | | | | |
| **5. Quel est votre périmètre de marche moyen en continue, sans aide et sans repos intermédiaire ?\*** | | | | | | | | | | | |
| **A-**  600 mètres et plus | **B-**  Entre 300 et 500 mètres | | | | | **C-**  Moins de 200 mètres | | | | | |
| Préciser :        mètres | Préciser :        mètres | | | | | Préciser :        mètres | | | | | |
| **6. A combien de mètres estimez-vous votre périmètre de marche avec repos intermédiaire ?\*** | | | | | | | | | | | |
| **A-**  800 mètres et plus | **B-**  Entre 400 et 600 mètres | | | | | **C-**  Moins de 300 mètres | | | | | |
| Préciser :        mètres | Préciser :        mètres | | | | | Préciser :        mètres | | | | | |
| **7. A combien de mètres estimez-vous votre périmètre de marche avec repos intermédiaire et aide?\*** | | | | | | | | | | | |
| **A-**  800 mètres et plus | **B-**  Entre 400 et 600 mètres | | | | | **C-**  Moins de 300 mètres | | | | | |
| Préciser :        mètres | Préciser :        mètres | | | | | Préciser :        mètres | | | | | |
| \*Dépense induite ne limite pas les tâches quotidiennes à réaliser | | | | | | | | | | | |