

## Evaluation des capacités à la

## marche

Prénom :

Nom :

Date : / /20

### 1. Dans une journée, combien de temps en moyenne êtes-vous en station debout ?

A-  La plupart du temps      B-  Entre 4 et 6 heures      C-  Moins de 4 heures

### 2. À domicile, lors de vos déplacements une aide vous est-elle nécessaire ?

A-  Non nécessaire      B-  Aide intermittente      C-  Aide permanente

Précisez le type d'aide :       bilatérale       unilatérale       bilatérale       unilatérale

### 3. À l'extérieur, lors de vos déplacements une aide vous est-elle nécessaire ?

A-  Non nécessaire      B-  Aide intermittente      C-  Aide permanente

Préciser le type d'aide :       bilatérale       unilatérale       bilatérale       unilatérale

Aide nécessaire pour parcourir toute distance supérieure à :      mètres

### 4. Quotidiennement, combien de temps en moyenne marchez-vous à l'extérieur ?

Déplacement et transports en commun inclus

A-  60 minutes et plus      B-  Entre 30 et 60 minutes      C-  Entre 10 et 30 minutes

### 5. Quel est votre périmètre de marche moyen en continue, sans aide et sans repos intermédiaire ?\*

A-  600 mètres et plus      B-  Entre 300 et 500 mètres      C-  Moins de 200 mètres

Préciser :      mètres      Préciser :      mètres      Préciser :      mètres

### 6. A combien de mètres estimez-vous votre périmètre de marche avec repos intermédiaire ?\*

A-  800 mètres et plus      B-  Entre 400 et 600 mètres      C-  Moins de 300 mètres

Préciser :      mètres      Préciser :      mètres      Préciser :      mètres

### 7. A combien de mètres estimez-vous votre périmètre de marche avec repos intermédiaire et aide?\*

A-  800 mètres et plus      B-  Entre 400 et 600 mètres      C-  Moins de 300 mètres

Préciser :      mètres      Préciser :      mètres      Préciser :      mètres

\*Dépense induite ne limite pas les tâches quotidiennes à réaliser