

Questionnaire patient – Groupe de parole



NOM :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse postale :
Adresse Mail :
Numéro de téléphone :
Date de diagnostic de la maladie :
Forme de la maladie :

Ce questionnaire a pour objectifs de nous aider à mieux vous connaître et à mieux comprendre vos attentes envers un groupe de parole afin de répondre au mieux à votre demande. Il n’y a donc pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

1. Parlez-vous de votre maladie dans votre entourage ?

Oui Non

Si oui, qu’avez-vous besoin d’exprimer (stress, symptômes, les efforts au quotidien que cela vous demande...etc.) ?

.....
.....
.....

Si vous n’avez pas l’habitude de parler de votre maladie, pouvez-vous dire pourquoi ? (« je n’en ressens pas le besoin », « on m’a appris à garder les choses pour moi », « j’ai des difficultés à m’exprimer à ce sujet même si j’aimerais parfois le faire », « j’ai peur d’embêter les autres », « il n’y a rien à en dire », « je ne sais pas à qui en parler », « on ne me comprendrait pas »...etc.)

.....
.....
.....

2. Comment pourriez-vous définir votre rapport à la maladie (plusieurs réponses possibles) ?

- Je lutte contre elle
- Je fais comme si la maladie n’est pas là plupart du temps
- Je cherche à trouver ce qu’elle peut amener de positif dans ma vie
- Je suis en colère contre ce qui m’arrive

- Je participe activement à mes soins, au réaménagement de mon quotidien, je fais des projets
- Je me dis que mes symptômes ne sont pas si graves, que ça ira mieux
- Je pense que ma maladie m'empêche d'être autonome physiquement (logement, déplacement dans les rendez-vous...)
- Je pense avoir plus besoin de soutien moral pour réussir les choses, prendre des décisions qu'auparavant
- Je pense que je ne peux rien faire pour l'empêcher d'évoluer
- Je recherche toutes choses qui peuvent m'aider à me sentir mieux
- Tout tourne autour de ma maladie
- Je m'investis dans des associations de patients atteints de sclérose en plaques
- Autre (précisez) :

3. Parlez-vous souvent de ce que vous ressentez, de vos émotions ?

- Jamais
- Rarement
- Quelquefois
- Souvent
- Très souvent

Si vous n'avez pas l'habitude d'exprimer vos émotions, pouvez-vous dire pourquoi ? (« je n'en ressens pas le besoin », « on m'a appris à garder les émotions pour moi », « j'ai des difficultés à les exprimer devant quelqu'un même si j'aimerais parfois le faire », « j'ai peur d'embêter les autres », « je préfère avoir des émotions quand je suis seul(e) et que personne ne me regarde », « je ne sais pas à qui les exprimer », « je pourrais paraître faible »...etc.)

.....

.....

.....

4. Ressentez-vous des symptômes liés au stress ?

- Oui
- Non
- Ne sais pas

Si oui, le(s)quel(s) (plusieurs réponses possibles) ?

- Contractions musculaires
- Douleurs dans la poitrine
- Troubles du sommeil
- Diarrhée
- Envies d'uriner très fréquentes
- Démangeaisons
- Trouble de concentration
- Mal de tête
- Mal de ventre
- Anxiété, Ruminations
- « Déprime »
- Fatigue/Epuisement
- Autres (précisez) :

5. Avez-vous l'habitude de prendre du temps pour prendre soin de vous ?

Oui Non

Si oui, que faites-vous pour cela ?

.....
.....

Si non, pouvez-vous dire pourquoi ?

.....
.....

6. Avez-vous déjà participé à un groupe de parole ?

Oui Non

Si oui, quel(s) effet(s) aviez-vous ressenti ?

.....
.....

7. Etes-vous inscrit dans un groupe aujourd'hui ?

Oui Non

8. Y a-t-il des thèmes que vous aimeriez aborder dans votre groupe ?

.....
.....

Afin d'améliorer votre accueil au cabinet de psychologie:

Utilisez-vous dans votre quotidien une aide pour vous vous déplacer ?

- Non Canne, béquille(s), bâtons de marche Déambulateur
 Fauteuil manuel Fauteuil à assistance électrique Fauteuil électrique
 Autres (précisez) : Cliquez ici pour taper du texte.

Vous est-il difficile de garder plusieurs minutes certaines positions (plusieurs réponses possibles) ?

- Il m'est difficile de rester debout plus de quelques minutes
- Il m'est difficile de rester assis sur une chaise de manière prolongée

Pouvez-vous vous libérer pour assister aux séances proposées ?

- Oui, le lundi à 17h Oui, le jeudi à 17h30
- Les deux créneaux sont possibles pour moi

Merci de votre participation