

LYON (69)**Act'SEP Lyon**

Connaissance de la maladie, régulation des symptômes (fatigue, douleur), gestion des traitements, aspects socio-professionnels, aspects neuropsychologiques, aspects psychologiques, communication, hygiène de vie

Sessions individuelles et/ou collectives en ambulatoire.

Patients atteints de SEP à tout moment de l'évolution de la maladie.

Contacts

- 04-72-68-13-14 www.rhone-alpes-sep.org
- Infirmières : Maylis de FRANQUEVILLE - Marine GELE
infirmiere@rhone-alpes-sep.org
- Psychologue : Ariane SANCHEZ
psychologue@rhone-alpes-sep.org

**CHABANIERE (69) Centre Médical Germaine Revel (CGMR)**

4 modules :

Fatigue, Douleur neurologique,
Troubles intestinaux, Troubles urinaires

Séances individuelles et/ou collectives, hospitalisation de 3-5 jours

Contacts

- 04.78.81.57.57 www.cmgr.fr
- Infirmiers : Gaëlle BONIN, Maxime ANIA
etp@cmgr.fr

Admission sur demande médicale de séjour au CGMR

**Saint ETIENNE (42)****EDUSEP**

La SEP en générale, les traitements, la poussée, les aspects psychologiques et neuropsychologiques

4 Sessions collectives en ambulatoire

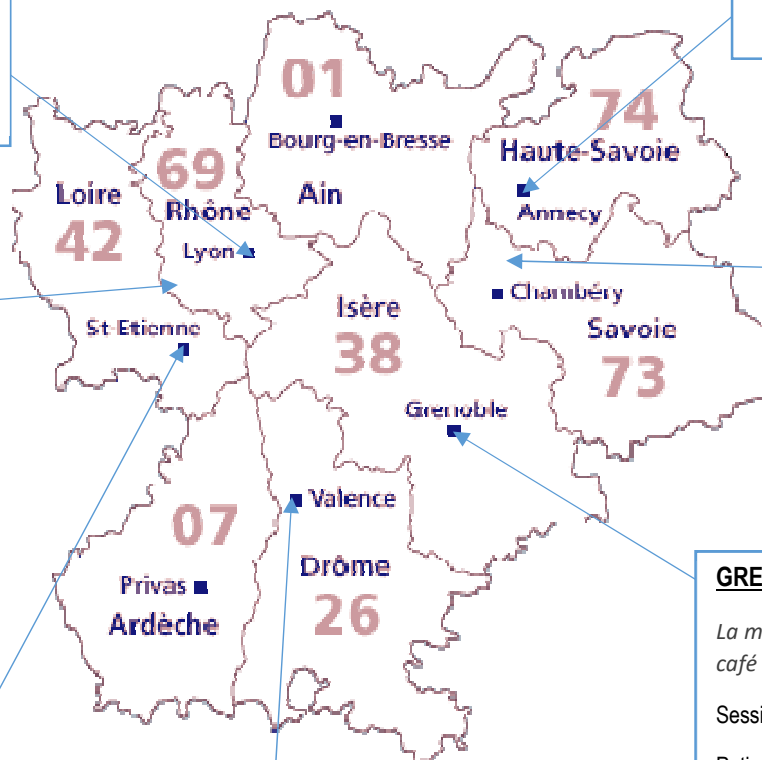
Patients atteints de SEP, diagnostic récent ou au cours de l'évolution de la maladie

Contacts

- Pr. CAMDESSANCHE
neurologie.s3@chu-st-etienne.fr



Programmes d'Education Thérapeutique du Patient en Rhône-Alpes

**ANNECY (74)****Cheminier avec la SEP**

Mieux connaître la maladie et les traitements, la fatigue, rencontre des proches, la vie quotidienne

Sessions individuelles et/ou collectives en ambulatoire.

Patients atteints de SEP à tout moment de l'évolution de la maladie.

Contacts

- 04 50 63 63 08
- Infirmières : Christelle MOTTIN et Mélodie FOREST
education.therapeutique.sep@ch-annecygenevois.fr

**CHAMBERY - AIX les BAINS (73)****Altitude SEP**

Fatigue, Activité Physique, gestion du stress, problèmes sphinctériens, connaissance maladie, gérer les traitements

Sessions individuelles et/ou collectives

Contacts

- Neurologie Chambéry : 04 50 63 63 08 - 04 79 96 50 62
- SSR neurologie Aix les Bains : 04 79 61 91 65
- altitudesep@gmail.com

**GRENOBLE (38)****Act'SEP Grenoble**

La maladie, les traitements, la communication, la fatigue, café proche

Sessions collectives sur 2 jours en ambulatoire

Patients atteints de SEP, diagnostic récent.

Contacts

- Psychologue : Marie Labrosse
04 76 76 62 64
mlabrosse@chu-grenoble.fr
- Infirmières : Sabrina ROSELLI Marjorie WILQUIN
04 76 76 61 74

**VALENCE (26): Les ateliers de la SEP**

Bien vivre avec son traitement, Gestion de la fatigue, Estime de soi

Sessions individuelles et/ou collectives.

Contact

- 04 75 75 78 85
- Infirmière : Claire BUISSON
educsep@ch-valence.fr

