



# Traitements injectables : vers l'autonomie

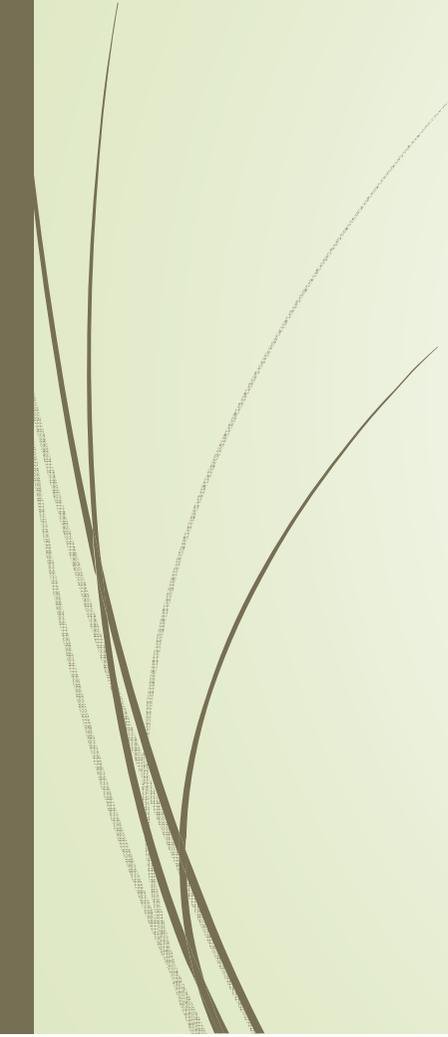


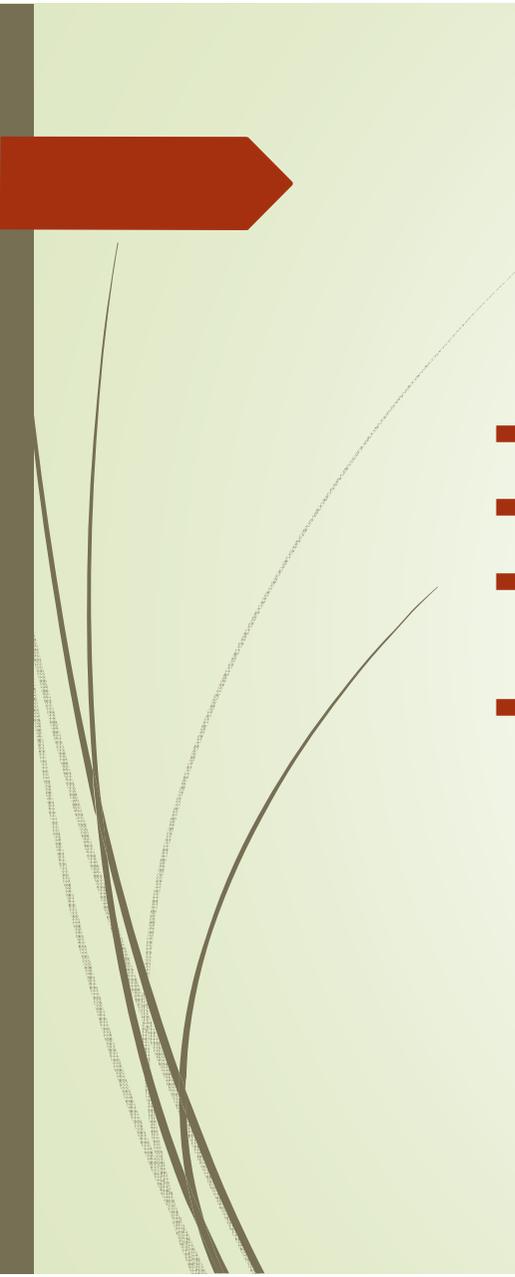
# Objectif

- ▶ Que le patient puisse faire ses injections seul tout en étant en confiance et en respectant les règles d'hygiène
- ▶ Que le patient sache réagir en cas d'effets indésirables sur le site d'injection



# Rappel

- Différence traitement de fond / traitement de la poussée
  - Craintes / Effets secondaires différents
- 

- 
- Connaissance, comparaison avec l'insuline
  - Souvent dispositif prêt à l'emploi
  - Peu de manipulation = moins de risque de se tromper = gain de temps = meilleure observance
  - Lors de la présentation des traitements, MONTRER les dispositifs d'injection.  
Carnet de suivi -/+ mallette

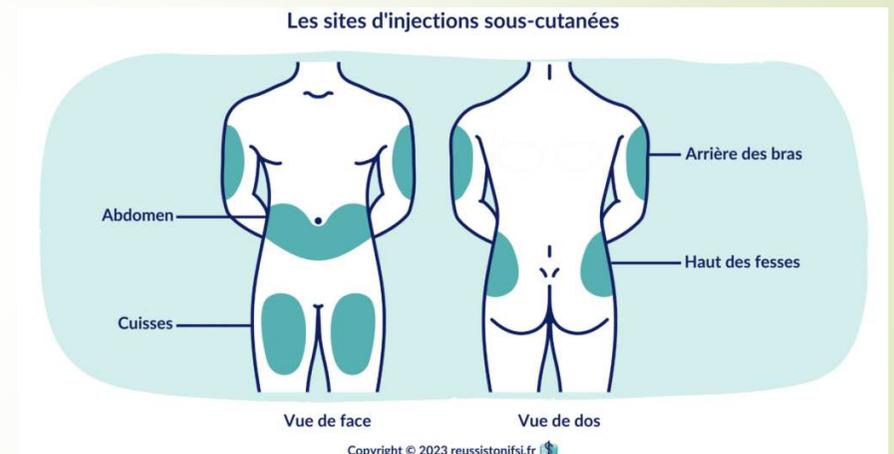


# Technique d'injection

- Évolution technique ++++
- Stylo/ seringue
- Prêt à l'emploi
- Ne pas voir l'aiguille : rassure +++ le patient
- Evolution sur la fréquence

# Injection sous cutanée

- **Lieu d'injection**
- Zone : pas de cible précise
- Zone moins douloureuse ? Différent en fonction de chacun : il faut tester
- **Conseil prévention cutanée**
  - Changer les zones autant que possible pour préserver la peau
  - Masser à distance des injections : préventions lipodystrophie, adhérence



► Hygiène

Cela nous paraît évident mais bien le redire

Désinfection avant, avec peu d'alcool pour ne pas sécher la peau

Pas nécessaire après





► **Conservation du traitement**

Souvent au frais

Attention : sortir le traitement en amont sinon douloureux - 30min

Organisation pour les weekends, vacances, Erasmus (possibilité demande à la sécurité sociale)

► **Élimination des déchets**

DASRI, « boîte à aiguilles »



# Pharmacie

- Aller dans la même pharmacie
- Demander l'organisation pour fluidifier les choses pour le patient et pour le pharmacien (commander par mail/téléphone, prévenir de la réception par texto...)
- Pour certains patients : aide dans l'observance



# Prévenir des effets secondaires

- Syndrome pseudo grippal : prévention paracétamol, choisir le jour – moment de la journée de la 1<sup>ère</sup> injection
- Etat cutané
- Gonflement/rougeur



# Observance

- Programmer les injections
- Comment se passe la 1<sup>ère</sup> injection : mise en confiance
- Espacement des injections : plus de souplesse avec des injections + éloignées
- De + en + la 1<sup>ère</sup> injection se fait en ville



# Quotidien

- Alcool
- Alimentation
- Soleil
- Conduite
- Sport
- Activité physique
- Tatouage



# Pourquoi choisir un traitement injectable?

Arguments différents selon les patients  
Compromis/acceptabilité de chacun

Difficultés pour prise comprimé

Fréquence/rythme : pas de rappel de la maladie de façon quotidienne

Observance dans le temps ?

Ancien traitement injectable : technique injection, effets secondaires-douleurs

Logistique: peu paraitre + compliqué, ne l'est pas forcément



# Education Thérapeutique du Patient

- Ateliers qui ciblent la mise en place et la vie quotidienne avec un traitement de fond
- Vivre avec son traitement
- Etre autonome pour ses auto-injections
- Annecy, Chambéry, Grenoble, Valence, Lyon, Saint Etienne ...

Pour les patients en dehors des territoires : ateliers théoriques en visio illustrés par des films puis 1<sup>ère</sup> injection avec IDEL au plus proche du domicile